



Wisconsin Cov Lus Qhia Txog Txoj Kev Hloov



MUS TXOG QHOV
Koj Xav Mus



Ib phau ntawv muaj cov lus qhia rau cov
tsev neeg thiab cov hluas muaj mob xiam
oob qhab hloov dhau mus ua ib tus neeg
muaj hnub nyooog.



*Yav pem suab yog tus tswv rau cov muaj
kev ntseeg txog qhov zoo
nkauj ntawm lawv tus npau
suav.*

- Eleanor Roosevelt



*Kom nco ntsoov tias **koj muaj lub**
zog loj hauv koj tus kheej,
muaj lub siab ntev, thiab
muaj lub siab tus mus cuag tau
cov hnub qub mus hloov lub ntiaj teb.*

- Harriet Tubman

*Tsi ntsoov rau lub hom
phiaj thiab muaj kev txiav
txim siab. Txhob tos lwm tus muab
kev txiav txim siab rau koj - muaj kev
txiav txim siab tus kheej. Nws yuav coj
koj mus deb heev.*

- Justice Smith



Cov Txheej Lus



Cov Khub Koom Ua Hauj Lwm

Cov Niam Cov Txiv thiab Cov Saib Xyuas.....	6
Koj Lub Tsev Kawm Ntawv.....	8
Hauj Lwm - Vocational Rehabilitation	10
Zej Zos - ADRCs - Aging & Disability Resource Centers	12



Cov Kev Pab Tseem Ceeb

Cov Lus Qhib	14
Muab Tswv Yim Pab	15
Cov Kev Pab.....	17
Nyiaj Txiaq.....	19
Kev Noj Qab Haus Huv thiab Noj Qab Nyob Zoo	21
Cov Kev Txawj Ua Hauj Lwm	23



Cov Chaw Muaj Kev Pab

Cov Lus Qhib	25
Assistive Technology / Kev Pab (Accommodations)	26
Kev Nyob Tau Yus Kheej: Khoom Noj thiab Lwm Yam	27
Kev Ua Hauj Lwm	29
Niam Qhuav Txiv Qhuav Pab Tu (Foster Care)	30
Muaj Tus Saib Xyuas / Muab Kev Txiat Txim Siab	31
Kev Noj Qab Haus Huv	32
Kev Nyuaj Siab Mob Hlwb	33
Cov Nyiaj Social Security thiab Ntawv Kho Mob	34
Tsheb Thauj Mus Los.....	35
Kev Pov Ntawv Xaiv Tsa Nom Tswv (Voting)	37



Cov Lus Qhib

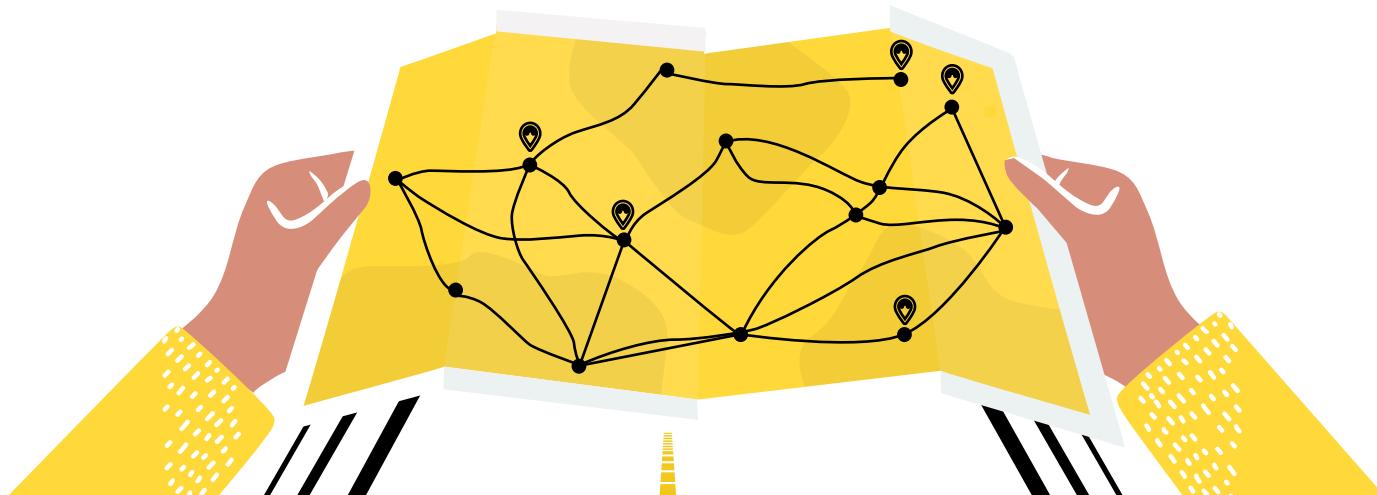
Mus txog qhov koj xav mus...

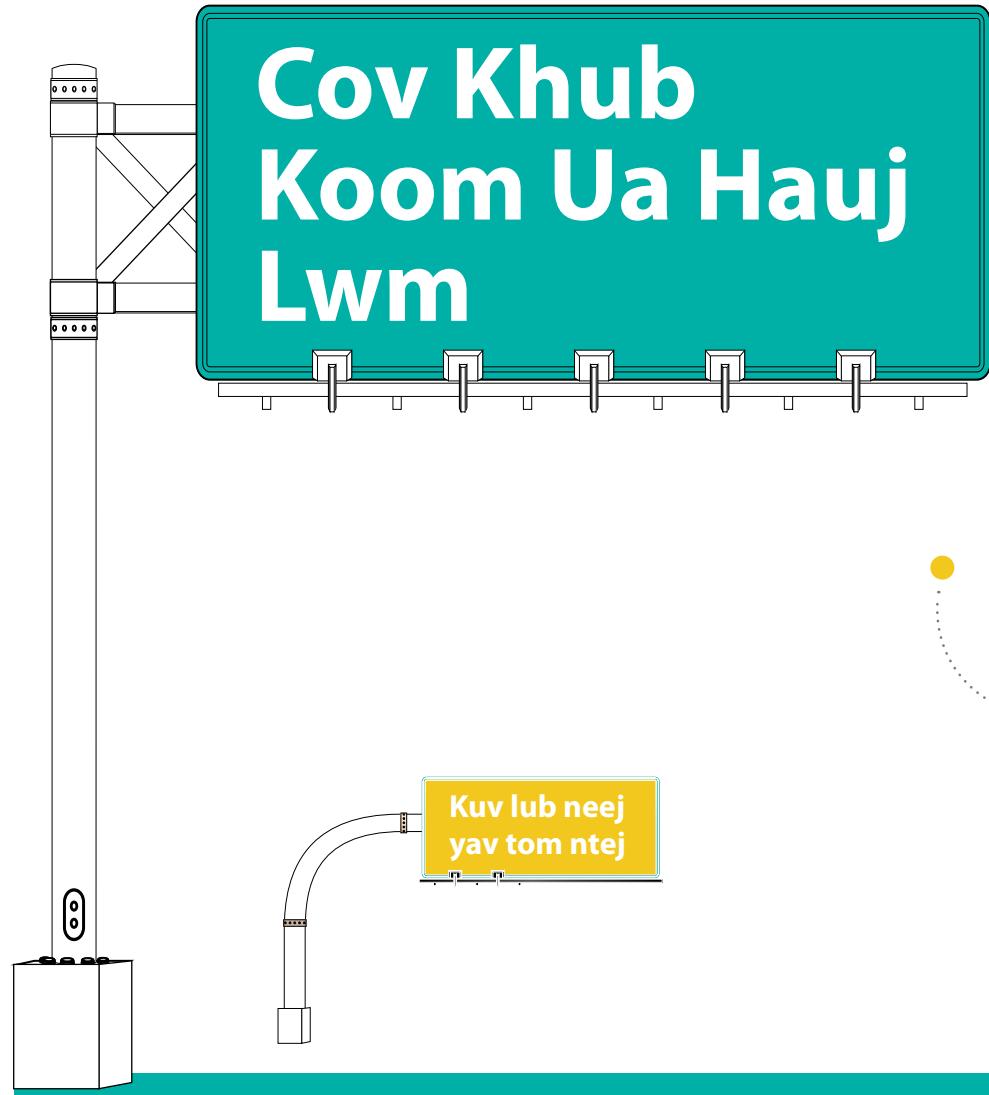
Kev nrhiav tau txoj kev los mus kawm tas high school thiab rais los ua ib tus neeg muaj hnuh nyoog yog ib qho ua rau yus txaus siab. Nws muaj ntaw yam yus ua tau, thiab ntaw yam hloov thiab. Qhov no kuj yog ib qho txaus ntshai thiab tsis paub tseeb. Cov neeg uas nyob sab nraum txoj kev kawm yuav pab txhawb koj mus kom dhau txoj kev no.

Phau ntawv no muab cov tswv yim thiab cov chaw muaj kev pab los pab koj npaj rau lub neej ua ib tus neeg muaj hnuh nyoog thiab lub neej tom qab kawm tas high school. Npaj kom paub koj cov kev xaiv, cov koj xav tau, thiab nqes tes rau koj lub neej yav pem suab.

Nrhiav cov tswv yim thiab cov chaw muaj kev pab ntxiv nyob ntawm

beforeage18.org





Li yog ib tus neeg hauv tsev neeg los yog ib tus hluas muaj mob xiam oob qhab, tab sis nws tsis yog muaj koj ib leeg. Nws muaj cov chaw muaj kev pab nyob hauv koj lub tsev kawm ntaww thiab lub zej zos uas yuav pab tau koj npaj rau yav pem suab.

Ntawm no yog ib cov kev pab uas koj yuav tau paub! Nws yog koj cov khub ua hauj lwm ua ke los pab koj kom mus txog qhov koj xav mus.

● *Teeb koj cov hom phiaj kom siab, thiab txhob tso tseg kom txog rau thaum koj mus txog chaw.*

- Bo Jackson



Cov Niam Cov Txiv & Cov Saib Xyuas

Cov lus feem ntau hauv phau ntawv no yog hais ncaj qha rau cov hluas. Tab sis, txhua yam kuj yog xav kom muab siv tau rau tas nrho tsev neeg.

Li yog ib leej niam thiab txiv los yog tus saib xyuas ntawm tus hluas uas muaj ib tus mob xiam oob qhab, koj muaj ib lub luag dej num tseem ceeb los pab koj tus me nyuam npaj rau lub neej ua ib tus neeg muaj hnub nyog. Muaj tej thaum kuj yog ib qho nyuaj thaum txiav txim siab tias yuav ua li cas thiab pab tau koj tus me nyuam npaj rau yav pem suab.

Phau ntawv no muab cov chaw muaj kev pab thiab cov tswv yim los txhawb koj thiab koj tus tub los yog tus ntxhais.

Cov Kauj Ruam Tom Ntej rau Cov Niam Cov Txiv / Cov Saib Xyuas

- ✍ Xav txog lwm qhov chaw muaj kev pab uas yuav pab tau koj tus me nyuam kom mus cuag nws cov hom phiaj rau lub neej tom ntej, xws li kev pab tswv yim hais txog cov nyiaj pab, kev npaj rau txoj hauj lwm hauv lub neej tom ntej, kev cob qhia txog kev tswj fab nyiaj txiag, thiab muab tswv yim pab rau yus tus kheej. Phau ntawv no muaj cov lus qhia txog txhua yam li tau hais los no!
- ✍ Thaum koj tus me nyuam tseem kawm ntawv, tham nrog cov chaw muaj kev pab no hais txog cov kauj ruam tom ntej thaum xav txog txoj kev npaj koj tus me nyuam rau lub neej ua ib tus neeg muaj hnub nyog.

Puas xav paub ntxiv txog cov kauj ruam uas koj thiab koj tus tub los yog tus ntxhais yuav npaj tau rau lawv lub neej ua ib tus neeg muaj hnub nyog?

Mus saib beforeAge18.org lub website kom paub cov kauj ruam uas yuav tau ua thiab cov chaw muaj kev pab.



Nrog Xyuas Koj Tus Hluas Qhov Dej Num

Nrog xyuas koj tus me nyuam zaum puav yog ib qho zoo los ceev neb txoj kev sib tham kom tsis muaj qhov tu ncuia. Thaum ua qhov no, siv ib cov lus nug kom tau lub tswv yim seb koj tus me nyuam xav txog dab tsi.

(Yog koj yog ib tus hluas saib qhov no, hais kom ib tus neeg hauv koj tsev neeg ua qhov no nrog koj!)

Lus qhia: Hais rau koj tus me nyuam kom teb kom tas kab lus nram qab no.

Kuv xav/hnov _____

Kuv thov kom/kheev lam _____

Kuv xav txog _____

Kuv yuav tsum tau _____

Kuv cia siab _____

Kuv xav tau _____

Kuv npau suav txog _____

Dab tsu uas kuv ua tau los pab kuv tus me nyuam npaj rau lub neej tom ntej?

✍ Pab koj tus me nyuam nrhiav kom paub nws cov kev txawj kev ntse uas yuav pab tau nws mus tau ib txoj hauj lwm. Kev sim nrhiav hauj lwm thaum tseem kawm high school yog ib qho tseem ceeb!

✍ Muaj kev cia siab rau koj tus me nyuam lub neej tom ntej. Xav ntsoov txog koj tus me nyuam cov kev txawj ces yuav ua rau nws txaus siab txog tej uas nws yuav ua tau.

✍ Txhob ntshai tsam koj tus me nyuam ua tsis tau. Qhov no yeej yog ib qho nyuaj rau txhua tus niam txiv. Tab sis nws tseem ceeb rau koj tus me nyuam sim ua tej yam tshiab – xws li hauj lwm, kev ua si, kev ntaus phooj ywg, kev caij tsheb mus los, thiab lwm yam. Muaj tej yam ntawm no kuj yuav tsis haum rau koj tus me nyuam, tab sis qhov ntawd yeej tsis ua li cas li. Yam twg uas ua tsis tau yog ib qho ua rau nws kawm thiab hloov kho kom loj hlob mus tom ntej.



Koj Lub Tsev Kawm Ntawv

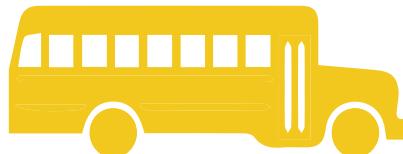
Koj lub tsev kawm ntawv yog ib qhov chaw pab tau koj rais mus ua ib tus neeg muaj hnub nyooog. Muaj cov neeg thiab cov chaw pab koj kom mus cuag tau koj txoj kev kawm thiab kev ua hauj lwm cov hom phiaj.

Txhua tus me nyuam kawm ntawv hauv Wisconsin muaj cov phiaj xwm Academic Career Plans (ACP) thiab cuab yeej los pab koj thiab koj tsev neeg muab cov kev txiav txim siab kom yog rau txoj kev kawm qib siab thiab kev cob qhia rau txoj hauj lwm hauv lub neej.

Koj Tus Kheej Daim Phiaj Xwm

Individualized Education Program (IEP)

Hauv Wisconsin, cov me nyuam kawm ntawv hnub nyooog 14 xyoos rov saud yuav muaj ib daim phiaj IEP, lawv daim phiaj IEP yuav tsum muaj cov hom phiaj rau txoj kev kawm ntawv thiab kev cob qhia ua hauj lwm, thiab kev ua hauj lwm tom qab kawm tas high school. Qhov no hu ua daim phiaj Post-Secondary Transition Plan (PTP). Daim phiaj no yuav tsom ntsoov rau qhov chaw twg yog qhov koj xav nyob, cov hauj lwm koj nyiam ua, thiab lwm yam uas koj xav ua tom qab high school.



Mus saib cov chaw muaj kev pab:

- 💡 Postsecondary Transition Plan (PTP) App:
www.witransition.com
- 💡 Academic Career Plans (ACPs): dpi.wi.gov/acp
- 💡 Wisconsin Facets: wifacets.org
- 💡 Post-Secondary Education and Training Resources:
www.witig.org/post-secondary-education.html

Cov Kauj Ruam Tom Ntej

- 💡 Nug koj Tus Kws Pab Tswv Yim (School Counselor) seb koj lub tsev kawm ntawv pab tau dab tsi rau cov me nyuam kawm ntawv uas muaj IEPs los yog tsis muaj.
- 💡 Mus koom IEP ib lub rooj sib tham uas yos mus rub kom tau daim ntawv IEP Guide for Teens los yog daim IEP Guide for Families: BeforeAge18.org/IEP.
- 💡 Nug koj tus kws pab tswv yim Vocational Rehabilitation los yog School Counselor hais txog kev npaj rau txoj hauj lwm lub neej tom ntej los yog kev muab tswv yim pab.

Txhob hnov qab koj cov kws qhia ntawv thiab tsev neeg los nrog koom koj pab neeg no los pab koj kom mus cuag koj txoj kev kawm thiab kev ua hauj lwm cov hom phiaj.



8 Yam Koj Ua Tau Tam Sim No los Npaj Rais Tau Mus Ua Ib Tus Neeg Muaj Hnub Nyoog

- ❑ **Kawm Kom Tiav.** Txoj kev kawm ntawv (kawm kom txog thaum muaj 21 xyoos) thiab kawm kom tiav yog ib qho tseem ceeb rau txoj kev muaj yeej yav pem suab.
- ❑ **Kawm Ntxiv.** Txawm koj yuav ua dab tsi tom qab kawm tas high school los, koj yuav tau muaj ib daim phiaj (plan) kawm ntawv ntxiv. Qhov ntawd kuj yog mus kawm college, technical school, kawm ua hauj lwm, thiab lwm yam.
- ❑ **Paub Koj Tus Kheej.** Nrhiav kom paub seb dab tsi ua rau koj yog koj. Yam koj siab nyiam, koj siab xav ua, koj rab peev xwm yog dab tsi?
- ❑ **Tau Ib Txoj Hauj Lwm.** Thaum koj tseem yog ib tus hluas, sim mus ua los yog kawm kom paub ntau txoj hauj lwm sib txaww. Ua kom tau ib txoj hauj lwm part-time, weekend, tom qab lawb ntawv, los yog lwm yam hauj lwm. Txhua txoj hauj lwm yuav qhia cov kev txawj tshiab rau koj thiab pab koj to taub cov hauj lwm tom ntej uas yuav zoo thiab haum rau koj. Hu rau lub Division of Vocational Rehabilitation kom pab.
- ❑ **Kawm Kom Paub Kev Ua Ib Tus Neeg Muab Tswv Yim Pab Rau Yus Tus Kheej!** Xyaum cov kev txawj ua ib tus neeg muab tswm yim pab rau yus tus kheej thiab muab kev txiav txim siab rau yus tus kheej uas yog mus kawm kev cob qhia txog tej no.
- ❑ **To Taub Koj Tus Mob Xiam Oob Qhab.** Koj tus mob xiam oob qhab cuam tshuam li cas rau ntawm koj txoj kev kawm, kev ua hauj lwm, los yog kev nyob rau hauv koj lub zej zos?
- ❑ **Paub Koj Cov Cai thiab Cov Luag Hauj Lwm.** Xav txog koj cov kev xaiv seb yuav nyob qhov twg, koj cov kev txiav txim siab txog kev kho koj tus mob, kev ntaus phooj ywg, thiab yuav siv koj cov hnub li cas, thiab lwm yam.

- ❑ **Mus Koom!** Mus koom ib lub club, pab pawg ua kis las, muab kev pab dawb, los yog lwm yam uas ua rau koj muaj kev koom rau hauv koj lub tsev kawm ntawv thiab lub zej zos. Xyaum ua yam uas yuav ua rau koj nyob tau koj tus kheej tsis tos lwm tus pab kom ntau dua qhov qub thiab paub txog lub ntiaj teb nyob ib ncig koj.

Koj Pawg Neeg Hauv Tsev Kawm Ntawv



Kev Kawm Ntawv (Special Education) Tus Case Manager

Koj tus kws qhia ntawv uas ua hauj lwm li yog tus coj koj kev hauv txoj kev pab tsim kom tau cov hom phiaj thiab ua kom tiav cov hom phiaj raws li koj daim phiaj Individual Education Program (IEP), nrog rau koj daim phiaj Postsecondary Transition Plan (PTP). Qhia koj cov hom phiaj thiab cov tswv yim seb koj xav kawm, ua hauj lwm, thiab nyob tom qab high school li cas. Koj tus special education case manager yuav sau tau cov hom phiaj ntawd rau hauv koj daim phiaj transition plan.



Tsev Kawm Ntawv Tus Kws Pab Tswv Yim (School Counselor)

Koj tus kws pab tswv yim hauv tsev kawm ntawv School Counselor yog lwm tus neeg tseem ceeb uas yuav pab tau koj mus cuag koj cov hom phiaj. Koj tus School Counselor yuav ua tau hauj lwm nrog koj cov kws qhia ntawv, cov thawj coj hauv tsev kawm ntawv, thiab cov neeg hauv zej zos los muab ib lub sij hawm rau koj kawm ntawv kom tiav hauv tsev kawm ntawv, college, kawm kev cob qhia ua hauj lwm, thiab ua hauj lwm. Koj tus School Counselor yuav pab tau koj tsim koj daim phiaj Academic Career Plan thiab to taub seb dab tsi uas koj xav tau tom qab kawm tas high school.

Vocational Rehabilitation

Lub Wisconsin Division of Vocational Rehabilitation los yog DVR txhua yam yog kev ua hauj lwm. Yog koj xav ua hauj lwm, DVR xav pab koj! Nco ntsoov ua ntawv thov cov kev pab tsawg kawg ob xyoos ua ntej kawm tas los yog tawm high school.

Leej Twg Thiaj Muaj Feem Tau Txais Kev Pab?

DVR pab cov neeg uas muaj mob xiam oob qhab nrhiav hauj lwm. Yog koj tau cov nyiaj SSI (Supplemental Security Income) thiab/los yog SSDI (Social Security Disability Insurance), tej zaum koj yuav muaj feem tau txais VR cov kev pab.

Yog koj xav ua hauj lwm tab sis koj muaj ib tus mob xiam oob qhab uas nyuaj rau koj tau ib txoj hauj lwm los yog tuav ib txoj hauj lwm kom txhob poob, ces DVR kuj yuav pab tau koj.

Tus Nqi Them rau Cov Kev Pab

Nws tsis muaj ib tus nqi them rau ntawm qhov ua ntawv thov VR cov kev pab los yog nrhiav kom paub seb koj puas muaj feem tau txais cov kev pab.

Cov Lus Nug DVR:

- ✍ **Koj pab tau kuv dab tsi?**
- ✍ **Kuv yuav tau ua dab tsi?**
- ✍ **Lwm tus yuav pab tau kuv yog leej twg?**
- ✍ **Cov kauj ruam tom ntej yog dab tsi?**

Yuav Ua Kom Muaj Kev Sib Txuas nrog DVR Li Cas:

- ✍ Mus koom kom tau cov sij hawm uas tau teem tseg!
- ✍ Kho koj tus xov tooj los yog qhov chaw nyob yog muaj hloov tshiab.
- ✍ Hu rau DVR qhov chaw ua hauj lwm hauv zos uas yog mus saib lawv lub website los yog hu rau tus xov tooj hauv qab no:

dwd.wisconsin.gov/dvr/locations

- ✍ DVR Tus Xov Tooj Hu Dawb: 800-442-3477



Xav Paub Seb DVR Pab Tau Koj Dab Tsi?

Ntawm no yog ib cov kev pab uas DVR yuav pab tau:

Kev Pab Tswv Yim Rau Kev Ua Hauj Lwm

Nrhiav tau koj txoj hauj lwm lub hom phiaj los yog txoj kev nrhiav hauj lwm hauv lub neej.

Kev Pab Nrhiav thiab Tau Hauj Lwm

Nrhiav tau ib txoj hauj lwm koj xav tau.

Cov Kev Pab Txhawb Kev Ua Hauj Lwm

Nrhiav tau ib txoj hauj lwm uas muaj cov kev pab txhawb haum rau koj cov kev txawj.

Kev Cob Qhia Ua Hauj Lwm thiab Kev Kawm Ntawv

Kev cob qhia uas koj xav tau los mus tau ib txoj hauj lwm.

Npaj Tsheb Thauj Mus Los Thiab Cov Kev Pab Txhawb

Tsim ib daim phiaj los mus tau koj txoj hauj lwm.

Cov Kev Pab Tom Qab Tau Hauj Lwm

Tuav koj txoj hauj lwm kom txhob poob.

Lwm Cov Kev Pab

Pab koj npaj, nrhiav tau, los yog tuav txoj hauj lwm kom txhob poob.

Muaj dab tsi thaum ua hauj lwm nrog

DVR? Ntawm no yog ib cov hauj lwm koj ua tau koj feem kom muaj yeej:

Hu Xov Tooj

Hu rau koj tus DVR Counselor yam tsawg kawg ib hlis ib zaug los pab kom koj ua tau raws li koj daim phiaj npaj ua hauj lwm.

Tawm Suab/Hais Lus

Qhia yam uas koj lub siab nyiam, cov kev txawj, cov kev ua tau, cov teeb meem, thiab cov kev txhawj xeeb xwv koj tus DVR Counselor thiaj pab tau koj.

Ua Koj Feem

Koj thiab koj tus DVR Counselor yuav tham txog koj cov luag hauj lwm – yam koj yuav ua los pab kom mus cuag tau koj txoj kev ua hauj lwm cov hom phiaj. Ua kom mus raws li cov luag hauj lwm uas koj thiab koj tus DVR Counselor tau pom zoo rau.

Mus Ntsib Raws Li Sij Hawm Teem Tseg

Mus ntsib tsis tau DVR? Qhov no yeej muaj. Nco ntsoov hu rau DVR qhia rau lawv paub tias koj mus ntsib lawv tsis tau raws li lub sij hawm uas tau teem cia.

Aging and Disability Resource Centers

Lub chaw ua hauj lwm rau cov laus thiab cov muaj mob xiam oob qhab (ADRC) yog thawj qhov chaw uas muab tau cov ntaub ntawv muaj tseeb, ncaj ncees hais txog txhua yam ntawm lub neej ntsig txog txoj kev muaj hnub nyoog los yog kev nyob nrog ib tus mob xiam oob qhab, txawm yuav yog koj nrhiav rau koj tus kheej, muaj kev txhawj xeeb txog ib tus neeg hauv tsev neeg los yog phooj ywg, los yog kev ua hauj lwm txog cov teeb meem uas muaj ntsig txog kev muaj hnub nyoog los yog muaj mob xiam oob qhab.

ADRCs yog cov chaw muaj lub siab zoo, txais tos sawv daws. Lawv muaj ntaub ntawv hais txog ntau cov kev pab cuam thiab kev pab uas yuav pab tau koj to taub txog ntau cov kev pab mus sij hawm ntev. Lawv tseem pab tau koj ua ntawv thov rau cov kev pab cuam thiab cov kev pab. Cov kev pab uas muaj nyob rau ntawm qhov chaw ADRC no, koj yuav hu tau xov tooj mus rau lawv, tuaj saib hauv tsev, tsis hais qhov twg uas yuav yooj yim dua rau koj.

ADRCs muaj cov kev pab rau cov hluas uas muaj mob xiam oob qhab hla mus rau txoj kev pab tu mus sij hawm ntev rau cov muaj hnub nyoog pib txij 17 xyoos, 6 hlis.

Cov kev pab nyob rau ntawm ADRC muaj xws li:

- pab ua ntawv thov cov kev pab los yog thaum tsis kam lees muab kev pab
- pab tswv yim txog tus mob xiam oob qhab cov nyiaj pab
- muaj ntaub ntawv thiab mus cuag tau cov kev pab tu mus sij hawm ntev uas tau nyiaj los ntawm tsoom fwv thiab kev pab muab tswv yim txog cov kev xaiv yog tsim nyog tau txais
- muaj ntaub ntawv thiab kev pab kom mus nrhiav tau cov chaw uas muaj kev pab hauv zej zos, cov kev pab, thiab kev txhawb zog.

Yog koj tsis tau txais cov nyiaj pab Social Security ua ntej hnub nyoog 18 xyoos, tab sis muaj ib tus mob uas tej zaum yuav ua rau koj muaj feem tau cov nyiaj no, hu rau lub ADRC thaum muaj 17 xyoos 9 hlis los pib ua ntawv thov.

Nrhiav koj lub ADRC:

www.dhs.wisconsin.gov/adrc



Cov Khub Koom Ua Hauj Lwm Daim Ntawv Taw Qhia

Ntawm no yog qhia tias cov neeg no yuav pab tau koj li cas kom rais tau mus ua ib tus neeg muaj hnub nyooog.

Cov Hluas

Ua kom tiav "8 Yam Cov Hluas Ua Tau Kom Rais Mus Ua Ib Tus Neeg Muaj Hnub Nyooog" hauv Nqe Lus Hais Txog Tsev Kawm Ntawv nyob Phab 9.

Koj Lub Tsev Kawm Ntawv

Nug txog cov kev xaiv ua tom qab high school – college, technical school, kev ua hauj lwm. Cov kws qhia ntawv thiab kws muab tswv yim yuav pab tau koj cov hom phiaj.

Niam Txiv & Cov Saib Xyuas

Koj tsev neeg yuav pab tau koj kom koj mus nyob tau koj tus kheej. Nrhiav cov pab pawg muab kev sib txhawb rau tsev neeg. Muaj ib pab yog Wisconsin Statewide Parent-Educator Initiative

www.wspei.org

DVR

DVR los yog lub Division of Vocational Rehabilitation yog ua hauj lwm-lawv yuav pab tau koj npaj, nrhiav, thiab tuav ib txoj hauj lwm kom txhob poob.

Aging & Disability Resource Centers (ADRC)

Thaum muaj 17 xyoos thiab ib nrab, hu rau lub ADRC. ADRC yuav pab tau koj txog cov nyiaj pab thiab txuas koj rau cov chaw muaj kev pab hauv lub zej zos.

Social Security

Tau cov nyiaj pab xws li SSI - Supplemental Security Income; SSDI - Social Security Disability Income; los yog lwm yam los pab them nqi kho mob xws li Medicaid.

Cov Chaw Muaj Kev Pab Hauv Zej Zos

Saib lwm cov chaw muaj kev pab hauv phau ntawv no kom paub cov kev pab uas yuav muaj pab koj.

Cov Kev Pab Tseem Ceeb



**Dab tsi ua rau koj zoo siab?
Koj cov kev muaj zog thiab cov kev txawj
yog dab tsi?**

**Dab tsi yog qhov zais tsis pom mus rau
txoj kev muaj yeej?** Txhua tus neeg uas
koj tham nrog lawv yuav muaj lo lus teb sib
txaww.

Ntawm no yog qhov peb paub. Nram qab
no yog cov kev pab uas tau pab ntau tus
hluas rais mus ua ib tus neeg muaj hnub
nyoog.

**Nov yog yam uas yuav tau xyaum ua
thiab paub txog thaum koj yog ib tus tub
hluas los yog ntxhais hluas.**



Muab Tswv Yim Pab Yus Tus Kheej

Kev muab tswv yim pab rau yus tus kheej txhais hais tias yog tawm suab rau koj tus kheej thiab lwm tus. Nws txhais hais tias yog paub txog koj cov kev muaj zog thiab teeb meem, to taub koj cov cai li yog ib tus pej xeem, thiab muaj cuab kav qhia koj cov kev xav tau nrog lwm tus.

Kev cob qhia txog Kev Muab Tswv Yim Pab Rau Yus Tus Kheej thiab Tsev Neeg yuav pab tau koj nrhiav tau qhov koj ua tau thiab txhawb koj tus kheej thiab lwm tus kom zoo dua qub.



Cov Lus Tseem Ceeb:

Cov kev txawj muab tswv yim pab yog pab tsim kom tau cov hom phiaj mus sij hawm luv thiab sij hawm ntev.

Muaj lus nug ntxiv?

Hu rau koj tus kws muab tswv yim School Counselor, kws qhia ntawv, los yog tus **DVR Counselor** kom paub ntxiv txog kev cob qhia txog kev muab tswv yim pab rau yus tus kheej.

Hu rau koj lub county lub chaw

Independent Living Center:

www.wis-il.net

Mus saib **Wisconsin Facets**:

www.wifacets.org





Muab Tswv Yim Qhov Dej Num

Koj Paub Koj Tus Kheej Npaum Cas?

Siv cov lus nug nram qab no los ntaus nqi (rate) rau koj tus kheej:

Y = Yog | S = Tej Thaum | N = Tsis Yog

Paub Txog Tus Kheej

- ___ Koj paub tias koj cov kev txawj yog dab tsı?
- ___ Koj piav tau koj cov kev txawj yam yooj yim rau lwm tus paub?
- ___ Koj paub tias ua li cas koj thiaj kawm tau zoo tshaj?
- ___ Koj qhia rau lwm tus tias ua li cas koj thiaj kawm tau zoo tshaj?
- ___ Koj nug kom lwm tus pab koj thaum koj xav tau kev pab?
- ___ Koj teeb koj cov hom phiaj koj tus kheej?

Qhia Tawm

- ___ Koj paub koj tus mob xiam oob qhab?
- ___ Koj xyaum qhia rau lwm tus txog koj tus mob xiam oob qhab?
- ___ Koj nyiam qhov lwm tus teb koj thaum koj qhia nws txog koj tus mob xiam oob qhab?
- ___ Koj piav txog koj tus mob xiam oob qhab sib txawv raws li qhov chaw los yog cov neeg?
- ___ Muaj tej thaum koj xaiv tsis qhia txog koj tus mob xiam oob qhab?

Kev Pab

- ___ Koj koom rau hauv cov rooj sib tham txog koj kev kawm ntawv thiab kev ua hauj lwm?
- ___ Koj paub “reasonable accommodation” yog txhais li cas?
- ___ Koj paub cov kev pab (accommodations) uas koj xav tau kom mus ua tau hauj lwm los yog kawm ntawv?
- ___ Koj xyaum thov cov kev pab uas koj xav tau?

**Yog
Tas
Nrho:**

Yog koj teb feem ntau tias YOG...

Koj yuav tau qhuas koj tus kheej! Koj paub zoo txog koj tus kheej thiab koj tus mob xiam oob qhab. Koj nyob rau ntawm txoj kev mus ua ib tus neeg txiav txim siab tau rau koj tus kheej! Tseeb tias nws yeej muaj ntau yam yuav tau ua kom zoo dua quab. Mus saib cov lus uas koj tau teb tias TSIS YOG. Tsim ib cov hom phiaj mus sij hawm luv kom ua tau zoo dua mus ntxiv!

**Tej
Thaum
Tas
Nrho:**

Yog koj teb feem ntau tias TEJ THAUM...

Koj muaj qhov to taub koj tus kheej thiab koj tus mob xiam oob qhab. Nws tseem muaj lub cib fim rau koj kawm kom paub ntxiv nyob rau qee qhov. Thaum koj paub koj cov kev txawj (cov lus nug uas koj tau teb tias YOG), sau lwm cov uas koj yuav tau ua hauj lwm rau (cov lus nug uas koj tau teb tias TSIS YOG). Txiav txim seb qhov twg yog qhov tseem ceeb tshaj uas koj yuav tau ua tam sim no kom zoo dua qub. Tsim ib cov hom phiaj mus sij hawm luv ua hauj lwm rau cov no.

**Tsis
Yog
Tas
Nrho:**

Yog koj teb feem ntau tias TSIS YOG...

Koj pib nyob rau theem los to taub koj tus kheej thiab koj tus mob xiam oob qhab. Mus nrhiav lwm cov uas koj ntseeg siab los pab koj nrhiav seb Yam twg yog yam koj ua tau. Qhia koj cov lus teb rau cov lus nug no rau lawv thiab thov kom lawv pab tsim ib cov hom phiaj mus sij hawm luv los pab kom koj to taub koj tus kheej kom zoo dua qub.

Muaj Cov Kev Pauv Loj thaum Muaj 18 Xyoos

Cov uas tau cov nyiaj SSI yuav mus thoob ib tus txheej txheem rov muaj kev txiav txim dua txog lawv cov nyiaj pab thaum lawv nto 18 xyoos. Qhov no yog thaum Social Security muab kev txiav txim seb koj tus mob xiam oob qhab puas mob hnyav txaus los thaiv koj rab peev xwm mus ua hauj lwm txog ib theem twg. Tab txawm koj tus mob yuav nyob li qub los, tej zaum Social Security kuj yuav txiav txim tias koj tsis muaj tus mob xiam oob qhab mus ntxiv lawm los muaj.

Hu rau tus Benefit Specialist

Yog koj muaj ib tus mob xiam oob qhab thiab ze lub hnub nyoog 18 xyoos lawm, tus kws paub zoo txog cov kev pab Benefit Specialist yuav pab tau koj to taub koj cov nyiaj pab tam sim no thiab cov kev xaiv ua rau koj.

Cov kev pab xws **li FoodShare, Housing, Medicaid, thiab lwm yam** kuj yuav hloov thaum koj ua hauj lwm. Tus kws paub zoo txog cov nyiaj pab Work Incentive Benefits Specialist yuav pab txhawb koj thaum koj lub neej pauv – koj nto 18 xyoos, kawm ntawv tas, tau ib txoj hauj lwm, los yog ua tiav lawm yam ntawm lub neej.



Cov Lus Tseem Ceeb:

- 💡 Cov Benefits Specialists yuav pab tau koj xyuas koj cov kev xaiv txog fab nyiaj txiag thiab kev tuav pov hwm kho mob (health insurance).
- 💡 Cov Benefits Specialists yuav pab koj kom mus dhau cov kev khaiv hauj lwm thiab cov cai hais txog qhov koj yuav tau qhia koj cov kev pauv.
- 💡 Cov Benefits Specialists yuav piav tau thiab pab koj mus muab tau cov kev pab txhawb rau kev ua hauj lwm.

Muaj Lus Nug Ntxiv?

Hu rau tus **DVR Counselor los yog ADRC** kom paub ntxiv txog qhov kev muab tswv yim pab txog cov kev pab!

Yog yuav nrhiav ib tus kws Benefits Specialist:

www.eri-wi.org/benefits-specialists





Qhia Paub Txoj Hauj Lwm

Yog koj los yog ib tus twg hauv koj tsev neeg tau nyiaj SSI
(Supplemental Security Income) tuaj ntawm Social Security, koj
yuav tau qhia paub txog koj txoj hauj lwm.

Qhov no tseem ceeb HEEV kom zam qhov yuav muab nyiaj tuaj rau
koj tshaj los yog muab tsis txaus thiab lwm yam teeb meem.

Ntawm no yog ib cov tswv yim pab koj kom koj paub qhia raws cai
txog koj txoj hauj lwm.

Rau npe kom qhia rau koj kom nco qhia cov nyiaj tau los
ntawm hauj lwm uas yog sau email los yog text:

www.ssa.gov/benefits/ssi/wage-reporting.html

Kauj
Ruam 1

Kauj
Ruam 2

Kauj
Ruam 3

Muab kom tau koj cov
tw tshev (paystubs)
thiab tus tswv hauj lwm
lub npe ua ntej koj hu
rau Social Security.

Hu rau Social Security qhov chaw
ua hauj lwm los mus qhia rau lawv
kom paub txog koj tus tswv hauj
lwm.

Nrhiav qhov chaw ua hauj lwm:
secure.ssa.gov

Koj Qhia (Report) Los Ntawm Qhov Siv:

Xov tooj | mobile app | xa ntawv | fax

Xaiv qhov uas zoo thiab yooj yim tshaj rau koj:

www.ssa.gov/benefits/ssi/wage-reporting.html

Koj yuav tsum qhia tsis pub dhau hnub 6

ntawm lub hlis tom ntej kom thiaj ceev tau koj

cov ntaub ntawv tau zoo. Yog koj cia dhau hnub no
lawm, koj tseem qhia tau thiab. Qhov nws lig me ntsis mas
zoo dua qhov tsis qhia hlo li!

Yuav khaws kom paub koj cov ntaub ntawv li cas:

- ✍ Khaws cov ntaub ntawv kom tau cov hnub uas koj qhia.
- ✍ Khaws cov ntawv sau tuaj ntawm Social Security.
- ✍ Khaws koj cov tw tshev paystubs cia tsawg kawg ib
xyoos.
- ✍ Khaws cov ntaub ntawv uas koj siv los sib cev lus nrog
Social Security qhov chaw ua hauj lwm.

Muaj Lus Nug los yog Xav Tau Kev Pab?

Cov nyiaj pab txhawb rau kev ua hauj lwm (work
incentives) thiab cov nyiaj txiav rau qhov nyiaj
tau los (income deductions) kuj yuav siv rau
qhov no. Hu rau tus benefits specialist thiab
Social Security kom paub ntxiv.



Nyiag Txiag

Peb txhua tus yeej xav kom muaj nyiaj. Kawm kom paub thaum koj tseem hluas seb yuav npaj li cas, txaug nyiaj li cas, thiab siv nyiaj li cas yuav pab koj mus cuag tau koj cov hom phiaj hais txog nyiaj txiag.

Kev cob qhia tias yuav tswj koj tej nyiaj li cas los yog to taub koj tej nyiaj yuav ua rau koj txawj thiab paub npaj rau koj lub neej kev khaws tau nyiaj.

Qhov no yuav pab koj lub neej kom zoo dua qub los ntawm qhov kev cob qhia txog txoj kev kho kom muaj credit zoo, yuav tsim kom tau ib daim phiaj npaj rau kev siv nyiaj li cas, thiab npaj rau cov kev siv nyiaj rau tej yam ntau rau tej yam tseem ceeb.

Kawm kom paub tsim thiab mus cuag tau koj cov hom phiaj hais txog nyiaj txiag los mus nyob li ib lub neej uas koj xav tau.



Cov Lus Tseem Ceeb:

Kawm Kom Paub



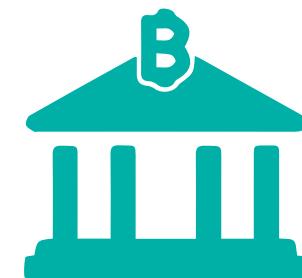
Muaj Lub Zog



Nyob Tau Tus Kheej

Muaj Lus Nug Ntxiv?

Hu rau koj tus **DVR Counselor** los yog **ADRC** kom paub ntxiv txog cov kev cob qhia txog fab nyiaj txiag **Financial Literacy** uas muaj nyob ze koj.





Dej Num Nyiaj Txiag

Xav txog koj cov nyiaj. Puas yog tsis muaj nyiaj? Tsis muaj nyiaj siv? Puas yog nuj nqis ua rau koj nyuaj siab? Koj puas xav tau kev pab tsim ib daim phiaj npaj rau kev siv nyiaj?

Kuv Cov Hom Phiaj Rau Fab Nyiaj Txiag

Sau ob peb lub hom phiaj hais txog koj cov nyiaj – khaws nyiaj cia, siv nyiaj, txo nuj nqis kom tsawg, npaj rau yav tom ntej...

Xav Txog

- ✍ Yam uas tseem ceeb rau koj heev
 - ✍ Cov kev xav tau yav tom ntej
-
-
-

Pib

- ✍ Xaiv kom tau ib lub hom phiaj
- ✍ Tsim kom tau ib daim phiaj nqes tes ua
- ✍ Tsom kwm koj kev nce qib
- ✍ Zoo siab rau ntawm qhov koj ua tau
- ✍ Qhia koj lub hom phiaj rau ib tus twg
- ✍

Kuv Daim Phiaj Nqes Tes Ua

Xav seb yuav siv sij hawm ntev npaum cas thiaj mus cuag tau koj lub hom phiaj. Tsim ib daim phiaj nqes tes ua thiab ua raws nrailim li ntawd. Teev cov chaw uas yuav pab tau koj. Piv txwv li, koj mus nrhiav ntaub ntawv qhia pab, khoom siv thiab cuab yeej siv, kev pab tswv yim tshaj lij, nyiaj qiv txais, los yog nrhiav tsheb pab thauj mus los.

Kauj Ruam 1: _____

Cov chaw muaj kev pab uas xav tau: _____

Hnub ua kom tiav: _____

Kauj Ruam 2: _____

Cov chaw muaj kev pab uas xav tau: _____

Hnub ua kom tiav: _____

Kauj Ruam 3: _____

Cov chaw muaj kev pab uas xav tau: _____

Hnub ua kom tiav: _____



Noj Qab Haus Huv thiab

Noj Qab Nyob Zoo

Koj lub neej muaj hauj lwm ntau thiab tseem muaj mob xiam oob qhab ntxiv rau thiab! Muaj tej thaum, zoo li nws yuav siv tas koj lub zog mas thiaj dhau hnub. Nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tau nres qee tsam los xav txog koj txoj kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo.

Cov nram qab no yuav muaj kev cuam tshuam rau koj txoj kev noj qab haus huv:

- ✍ Khoom noj
- ✍ Kev muab lub cev qoj ua hauj lwm
- ✍ Kev pw
- ✍ Kev nyuaj siab

Ntawm no yog ib cov lus nug rau koj tus kheej:

- ✍ Puas muaj cov kev hloov pauv uas koj ua tau hauv koj txoj kev noj haus uas yuav ua rau koj muaj lub zog ntau dua qub?
- ✍ Koj pw puas tsaug zog zoo? Dab tsi uas koj ua tau kom koj pw tsaug zog zoo dua qub?
- ✍ Kev muab lub cev qoj ua hauj lwm, txhob xav txog dab tsi, ua pa kom tob, thiab yoga kuj yuav txa tau kev nyuaj siab. Koj puas ntxiv tau tej yam txhua hnub los txa txoj kev nyuaj siab?

Cov Lus Tseem Ceeb:

Yam peb nyiam ua yuav cuam tshuam tau rau peb txoj kev noj qab haus huv. Kev hloov pauv qee yam kuj yuav muab tau lub zog ntxiv rau koj thiab pab koj noj qab haus huv dua qub thiab zoo siab dua qub.

Cov teeb meem no cuam tshuam rau peb txoj kev noj qab haus huv. Kev ntsuam xyuas yam peb nyiam ua niaj hnub no yuav pab tau peb hloov pauv uas yuav coj peb mus rau txoj kev noj qab haus huv dua qub yav tom ntej.

Cov Lus Nug Koj Tus Kws Kho Mob

- ✍ Dab tsi uas kuv ua tau kom nyob noj qab haus huv?
- ✍ Kuv puas nyob rau qhov yuav muaj mob tau?
- ✍ Kuv txhawj txog ib feem ntawm kuv lub neej. Dab tsi uas kuv yuav tau ua?
- ✍ Kuv tham tsis tau nrog kuv niam thiab txiv los yog cov kws qhia ntawv hais txog kuv cov teeb meem. Kuv yuav tham nrog leej twg?

More Questions?

www.beforeage18/health





Dej Num Noj Qab Haus Huv thiab Nyob Zoo

Koj ceev koj tus kheej li cas thiaj tsis muaj mob? Muaj tej thaum koj yuav tau teeb ib cov hom phiaj los yog xav txog koj tus kheej. Xyuas seb koj ua li cas ntawm cov nram qab no thiab sau koj cov hom phiaj uas koj yuav tau ua kom koj noj qab nyob zoo dua qub. Tham qhov koj ua tau tawm los nram qab no nrog ib tus neeg koj ntseeg siab.



Koj Lub Cev

Exercise tsis so:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Noj zoo:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Ceev lub cev hnyav:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Pw txaus (8 rau 9 xuaj moos):	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Txhuam hniav thiab dig hniav:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Rau tsom iav thaiv sab hnub:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Txo suab paj nruag kom nrov yau:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Txo cov sij hawm saib duab screen:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>

Kuv Cov Hom Phiaj

Dab tsi uas koj xav ua kom ua tau zoo dua rau qhov no?



Koj Lub Hlw / Lub Siab Xav

Tswj kuv kev nyuaj siab:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Ua zoo tshaj hauv tsev kawm ntawv:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Ua hauj lwm, kawm ntawv, lub neej:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Sib raug zoo nrog lwm tus:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Tsim kev phooj ywg:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Koom zej zos:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Saib zoo tej kuv xav:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Thov kev pab thaum xav tau:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>

Kuv Cov Hom Phiaj

Dab tsi uas koj xav ua kom ua tau zoo dua rau qhov no?



Koj Tus Cwj Pwm

Zam dej cawv los yeeb tshuaj:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Tsav tsheb kom zoo:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Tswj kuv lub siab:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Muaj kev sib deev kom kaj huv:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>
Siv online kom kaj huv:	feem ntau <input type="checkbox"/> tsis ua <input type="checkbox"/>

Kuv Cov Hom Phiaj

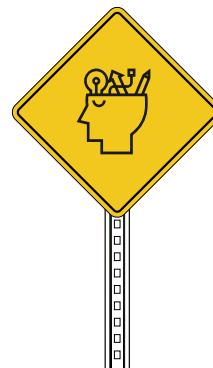
Dab tsi uas koj xav ua kom ua tau zoo dua rau qhov no?



Cov Kev Txawj Ua Hauj Lwm

Cov kev txawj ua hauj lwm yuav pab tau koj sib raug zoo nrog lwm tus nyob tom tsev, tom tsev kawm ntawv, thiab tom hauj lwm. Koj siv tau cov kev txawj no txhua hnub thaum koj tham nrog ib tus twg, ua hauj lwm nrog ib tus twg, muab kev txiav txim siab, thiab ntaw yam ntxiv. Cov kev txawj no muaj tej thaum muab hu ua 'soft skills.'

Cov tswv hauj lwm nyiam txais yuav cov neeg uas muaj cov kev txawj los ua hauj lwm rau lawv. Qhov kev cob qhia 'Skills to Pay the Bills' yuav pab tau koj paub txog kev sib cev mus los nrog lwm tus, coj tus cwj pwm zoo, ua ib tug koom rau hauv pab pawg, ua hauj lwm ua ke, daws teeb meem. Muaj kev xav zoo thiab ua ib tus neeg tshaj lij.



Cov Lus Tseem Ceeb:

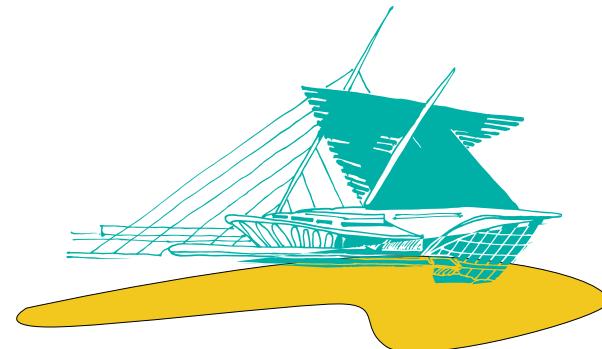
Cov tswv hauj lwm ntaus nqi rau cov kev txawj (soft skills). Koj yuav kawm tau cov kev txawj tseem ceeb no tom tsev, tsev kawm ntawv thiab tau los ntawm kev ua hauj lwm. Tham nrog koj pab neeg (school transition team) kom paub cov hau kev uas koj yuav siv tau cov kev txawj no.

Peb txhua tus muaj cuab kav ua tau kom yus cov kev txawj ua tau zoo dua qub. Qhov zoo tshaj ces yog txoj kev xyaum ua!

Muaj Lus Nug Ntxiv?

Hu rau koj tus School Counselor los yog kws qhia ntawv los yog hu rau koj tus **DVR Counselor** kom paub ntxiv txog cov chav kawm hais txog Skills to Pay the Bills los yog mus saib Office of Disability Employment Policy lub website:

www.dol.gov/odep/topics/youth/softskills





Dej Num Kev Txawj Ua Hauj Lwm

Nws muaj **ntau Hom Kev Sib Cev Lus Mus Los.**

Thaum muaj kev sib cev lus mus los, qhov uas tib neeg pom yog qhov lawv nco tau zoo tshaj qhov lawv nyeem los yog hnov. **Qhov no yog qhov neeg kheev hais tias yog lub cev hais lus (body language).**

Lub cev hais lus muaj xws li lub ntsej muag tus yeeb yam, lub qhov muag, tes taw, thiab lwm yam. Lub cev hais lus yuav qhia tau tias koj siab xav li cas, koj kev xav, thiab koj tus cwj pwm los yog tus yeeb yam ntxwv.

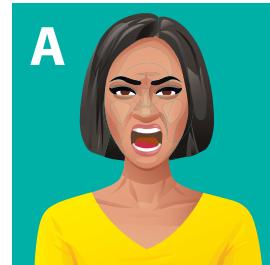
Neeg coj kab lis kev cai txawv kuj yuav to taub ib txhia kev ua tawm uas tsis yog hais cov lus (non-verbal expressions), hos lwm cov kev ua tawm (expressions) kuj yog ua raws li txoj kab lis kev cai.

Lus Xaus:

Kev nqes tes ua nrov tshaj cov lus hais. Xav txog qhov koj koj lub ntsej muag ua tawm (facial expressions), taw tes, siv lub qhov muag, thiab lub suab lus yuav sib txuas lus nrog lwm tus uas nyob ncig koj li cas. Qhov koj lub cev hais lus puas dhos koj cov lus uas koj siv?

Cov Lus Qhia Ua:

Muab tus yeeb yam ntxwv (character) los dhos rau qhov lawv lub cev hais lus thiab/los yog lub ntsej muag ua tawm.ng.



Zoo Siab

Tu Siab

Npau Taws

Ntxov Siab



Cov Chaw Muaj Kev Pab

Ib txoj ntawm cov kev taug uas nyuaj tshaj plaws hauv peb lub neej yog txoj uas pib ntawm lub caij ua ib tus me nyuam mus rau lub neej ua ib tus neeg muaj hnub nyoog. Qhov yuav los tom ntej yog ib qho tsis yooj yim rau yus paub thaum npaj rau lub neej tom qab high school.

Qhov mus kom thoob txoj kev hloov hla mus rau qhov tshiab no yog ib yam txhua tus yuav tau ua, tab sis nws kuj tsis zoo ib yam rau txhua tus.

Cov chaw muaj kev pab no yuav pab coj koj kev mus kom txog qhov no. Tsis txhob ntshai thov kev pab.

Yog xav paub ntxiv txog cov chaw muaj kev pab hauv koj cheeb tsam, hu rau koj lub ADRC hauv zos.
Mus nrhiav lub ADRC nyob ze koj tshaj plaws ntawm:

www.dhs.wisconsin.gov/adrc/





Assistive Technology / Kev Pab Accommodations

Tom qab high school cov neeg feem coob yuav kawm ntawv mus ntxiv los yog tau ib txoj hauj lwm ua. Txawm yuav nyob ntawm txoj hauj lwm los yog tom tsev kawm ntawv, xav txog qhov koj yuav tau muaj cov kev pab (assistive technology los yog accommodations). Yog koj tau txais cov kev pab (accommodations) los yog siv cov khoom pab (assistive technology) thaum kawm nyob high school, tej zaum koj yuav tsum tau muaj tib yam kev pab no thaum ua hauj lwm los yog thaum kawm nyob college.

Kawm nyob College los yog Kev Cob Qhia Ua Hauj Lwm?

Nug tus kws pab tswv yim (advisor) rau koj seb lub tsev kawm ntawv puas muaj ib qhov chaw pab rau cov neeg muaj mob xiam oob qhab (disability resource center) los yog muaj cov kev pab rau kev muaj mob xiam oob qhab.

Pib ib Txoj Hauj Lwm Tshiab?

Hu rau lub Job Accommodation Network (JAN) yog koj muaj lus nug txog cov kev pab nyob tom hauj lwm (workplace accommodations), kev qhia tawm tus mob, los yog tsab cai Americans with Disabilities Act (ADA):

www.askjan.org | (800) 526-7234 (Suab) | (877) 781-9403 (TTY)

Mus saib Wisconsin Department of Health Services WisTECH lub website kom tau kev pab (assistive technology assistance):

www.dhs.wisconsin.gov/disabilities/wistech/index.htm

Cov Chaw Muaj Kev Pab Ntxiv:

Mus saib www.211.org los yog ntaus **2-1-1** uas yog ib qho kev pab pub dawb tsis muaj leej twg paub uas muab kev pab rau cov neeg nyob thoob teb chaws Meskas. Qhib 24 xuaj moos hauv ib hnub, xya hnub hauv ib lub lim piäm.





Kev Nyob Tau Yus Tus Kheej

Kev nyob tau yus tus kheej tsis tos lwm tus pab kuj yog ib qho nyuaj. Hu nrhiav kom paub cov kev pab cuam yuav pab tau koj uas muab teev rau hauv qab no.

Kev Pab Zov Me Nyuam

Yog koj xav tau kev pab zov me nyuam, lub Wisconsin Department of Children and Families yuav pab qhia tau rau koj mus cuag cov chaw muaj kev pab hauv zos:

dcf.wisconsin.gov

Niam Qhuav Txiv Qhuav Pab Tu Rau Cov Hluas (Foster Care Youth)

Hu rau Wisconsin Department of Children and Families hais txog cov kev pab kom yus nyob tau yus tus kheej tsis tos lwm tus pab: dcf.wisconsin.gov/independentliving

Khoom Noj Khoom Haus

Kev noj haus kom zoo rau lub cev tsis muaj mob tseem ceeb! Yog koj muaj teeb meem nrhiav tsis tau tej khoom noj zoo, xav txog qhov mus nrhiav hauv lub tsev uas pub khoom noj dawb rau sawv daws (food pantry). Mus nrhiav cov npe ntawm cov tsev muab khoom noj dawb pub rau sawv daws hauv Wisconsin:
www.foodpantries.org/st/wisconsin

Vaj Tse

Muaj ntawm cov kev pab cuam yuav pab tau them cov nqi xauj tsev (rent), nyiaj txais yuav tsev (mortgage), thiab them nqi dej nqi taws thiab nqi fais fab. Mus nrhiav cov kev pab:

www.dhs.wisconsin.gov/disabilities/physical/housing-assist.htm

www.hud.gov/states/wisconsin/renting





Kev Nyob Tau Yus Tus Kheej (txuas ntxiv)

Kev Pab Them Nqi Cua Sov Thiab Fais Fab Hauv Tsev

Ib qhov kev pab kuj yog Wisconsin Home Energy Assistance Program (WHEAP). WHEAP pab them cov nqi cuasov, nqi fais fab, thiab thaum muaj xwm txheej loj.

Yog xav paub ntxiv los yog yuav ua ntawv thov WHEAP cov kev pab li cas:

homeenergyplus.wi.gov

Hu rau 1-866-HEATWIS (432-8947).

Cov Chaw Pab Kom Yus Nyob Tau Yus Tus Kheej

Yog koj xav nrhiav ib tus neeg nyob tu koj tus kheej (personal care attendant), kev pab coj mus ua si, los yog lwm yam kev pab txhawb los ntawm ib tus neeg uas muaj ib tus mob xiam oob qhab ib yam li koj, hu rau koj lub county qhov Chaw Pab Kom Yus Nyob Tau Yus Tus Kheej (Independent Living Center):

www.wis-il.net

Muaj Lus Nug Ntxiv?

- ✍ Hu rau lub ADRC hauv zos
- ✍ Tham nrog koj tus DVR Counselor
- ✍ Ntaus 2-1-1 mus nrhiav cov chaw muaj kev pab hauv zos
- ✍ Hu rau HUD's Housing Counseling Office: 800-569-4287





Kev Ua Hauj Lwm

Kev nrhiav tau ib txoj hauj lwm yuav siv sij hawm thiab lub zog, tshwj xeeb yog thaum koj tseem hluas thiab nws yog koj thawj txoj hauj lwm.

DVR

Lub Division of Vocational Rehabilitation (DVR) pab cov neeg uas tau txais cov nyiaj Supplemental Security Income (SSI) los yog Social Security Disability Insurance (SSDI) nrhiav hauj lwm ua. DVR yuav pab tau koj tsim ib daim phiaj npaj ua hauj lwm thiab txuas koj rau cov chaw muaj kev pab hauv zej zos kom tau ib txoj hauj lwm.

Nrhiav Wisconsin DVR ib qhov chaw ua hauj lwm hauv zos:

dwd.wisconsin.gov/dvr/locations

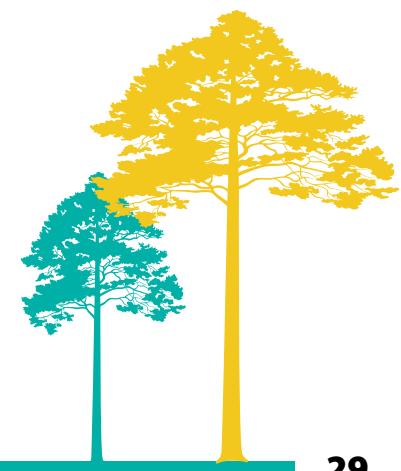
Hu rau DVR qhov chaw ua hauj lwm hauv koj lub zos los yog hu rau DVR tus xov tooj hu dawb: **800-442-3477**

Qhov Chaw Nrhiav Hauj Lwm (Job Center) Hauv Koj Lub Zos

Cov Chaw Nrhiav Hauj Lwm (Job Centers) pab txhua tus neeg nrhiav kom tau ib txoj hauj lwm. Mus nrhiav Qhov Chaw Nrhiav Hauj Lwm hauv zos kom paub ntxiv txog txoj kev nrhiav hauj lwm, kho koj daim resume, thiab lwm yam kev pab txog kev ua hauj lwm:

www.wisconsinjobcenter.org

Hu rau 877-872-5627





Niam Qhuav Txiv Qhuav Pab Tu (Foster Care)

Cov me nyuam uas nyob rau niam qhuav txiv qhuav pab tu (youth in foster care) uas muaj hnub nyooog 14 xyos los yog tshaj saud kuj yuav muaj feem tau txais cov kev pab kom yus pab tau yus tus kheej (Independent Living services). Qhov kev pab cuam (Independent Living) no yuav pab tau koj txog tej yam xws li mus muab tau cov ntaub ntawv tseem ceeb, kev siv nyiaj txiag, vaj tse, ua ntawv thov hauj lwm ua, thiab ua ntawv thiab npaj mus kawm rau college los yog technical school, thiab ntau yam ntxiv.

Nrhiav kom paub ntxiv nyob ntawm no:

dcf.wisconsin.gov/independentliving

Yog xav nrhiav kom paub seb koj los yog ib tus neeg twg uas koj paub puas muaj feem tau txais cov kev pab cuam kom yus pab tau yus tus kheej, thov mus saib:

dcf.wisconsin.gov/files/cwportal/il/pdf/il-eligibility.pdf

Los yog hais tias koj muaj ib tus neeg khaiv hauj lwm (social worker), nws seb muaj cov kev pab twg uas yuav pab tau koj.

Cov chaw ua hauj lwm (Transition Resource Agencies) yog cov muab cov kev pab kom yus pab tau yus tus kheej (Independent Living services) rau cov hluas hnub nyooog 18- 21, uas tsis nyob hauv qhov kev pab tu tawm ntawm tsev mus lawm (out-of-home care). Yog xav nrhiav kom paub cov chaw ua hauj lwm (Transition Resource Agency) uas nyob ze koj:

dcf.wisconsin.gov/map/il-r





Kev Muaj Tus Saib Xyuas thiab Pab Muab Kev Txiat Txim Siab

Thaum koj hnub nyog nto 18 xyoos lawm koj muaj cai pov ntawv xaiv tsa nom tswv (vote), kos npe rau cov ntawv cog lus (contracts), mus koom kev ua tub rog, thiab muaj ib tus as-khauj hauv lub tuam txhab tso nyiaj koj tus kheej. Qhov kom muaj lwm tus pab txhawb koj muab cov kev txiat txim siab tseem ceeb ntawd yog ib qho kev xaiv rau koj xav seb koj puas xav tau.

Kev Pab Muab Kev Txiat Txim Siab

Yog xav nrhiav cov tswv yim los pab koj muab kev txiat txim siab:

wi-bpdd.org/index.php/supporteddecision-making

Wisconsin Guardianship Support Center

Muab tej ntaub ntawv hais txog kws lij choj thiab cov chaw muaj kev pab rau cov tsev neeg thiab cov ua hauj lwm tshaj lij hais txog kev muaj tus saib xyuas (guardianship), lwm cov kev xaiv rau ntawm qhov muaj tus saib xyuas, powers of attorney, thiab lwm yam teeb meem ntsig txog tej no. www.gwaar.org

National Resource Center for Supported Decision-muaj cov chaw muaj kev pab, cov ntawv tseb, thiab tej ntaub ntawv ib lub xeev rau ib lub xeev hais txog kev pab muab kev txiat txim siab (Supported Decision-Making).

www.supporteddecisionmaking.org

Muaj lus nug ntxiv?

Mus saib Before Age 18 lub website: beforeage18.org





Kev Noj Qab Haus Huv

Kev Nrhiav Ib Tus Kws Kho Mob

Yog koj muaj ntau yam kev mob nkeeg, kev kawm kom paub tu thiab kho koj tus kheej yog ib qho tseem ceeb.

Nug koj tus kws kho mob tam sim no seb nws puas ntsib tau koj mus ntxiv thaum koj yog ib tus neeg muaj hnub nyooog lawm los yog seb nws puas pom zoo rau koj tham nrog lwm tus kws kho mob thaum koj dhau mus ua ib tus neeg muaj hnub nyooog lawm? Koj tseem yuav tau nrhiav ib tus kws kho mob tshwj xeeb (specialty provider) thiab yog koj xav tau.

Kev Pab Them Nqi Kho Mob

Kev tuav pov hwm them nqi kho mob (health insurance) kuj yuav pauv thaum koj rais mus ua ib tus neeg muaj hnub nyooog lawm. Muaj ib cov kev pab cuam kuj yuav tas mus thaum muaj hnub nyooog 19 xyoos vim lawv tsis yog ib feem ntawm tsev neeg lawm. Qhov no yuav hloov cov nyiaj tau los kom tau txais kev pab rau tsev neeg.

Yog xav paub txog cov kev xaiv kom muaj ntawv tuav pov hwm them nqi kho mob, thov nug los yog mus saib:

- ✍️ tus **DVR Counselor** hauv zos, los yog
- ✍️ **ADRC** www.dhs.wisconsin.gov/adrc

Muaj lus nug ntxiv? Mus saib

www.healthtransitionwi.org

www.gottransition.org





Kev Nyuaj Siab Mob Hlwb (Mental Health)

Nws yog ib qho tseem ceeb uas koj yuav tau saib xyuas koj txoj kev noj qab haus huv tsis hais tej kev mob nkeeg ntawm lub cev nqaij daim tawv los yog kev nyuaj siab puas hlwb. Nws muaj cov kev pab thaum koj ntsib teeb meem los yog xav tau cov tswv yim pab koj khiav koj tes hauj lwm hauv lub ntiaj teb nyob puag ncig koj.

Cov kev pab rau txoj kev nyuaj siab mob hlwb muaj nyob hauv ntau qhov chaw, xws li tsev kho mob loj, tsev kho mob me (clinics), tom tsev, thiab lwm qhov chaw hauv lub zej zos. Cov kev pab no nws muaj dhau ntawm kev noj tshuaj thiab kev kho lub cev. Cov kev pab rau txoj kev nyuaj siab mob hlwb tseem yog pab rau kom tau ib txoj hauj lwm ua, muaj vaj tse nyob, muaj phooj ywg pab txhawb, muaj kev sib raug zoo, paub txog tus kheej, pab txog kev nyuaj siab, kev ntxhov siab, kev quav dej cawv yeeb tshuaj, kev xav txo tus kheej txoj sia, thiab ntau yam ntxiv.

Mus nrhiav kom paub ntxiv hais txog cov kev pab uas muaj rau koj nyob rau ntawm:

Mental Health of America - Wisconsin

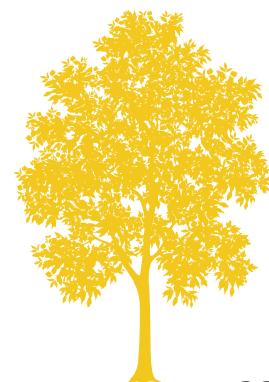
www.mhawisconsin.org

National Alliance of Mental Illness - Wisconsin

www.namiwisconsin.org

Ntau Cov Chaw Muaj Kev Pab Hauv Zos

Mus saib www.11.org los yog hu rau **2-1-1** kom paub cov chaw muaj kev pab hauv zos. 2-1-1 yog ib tus xov tooj hu pab dawb thiab tsis muaj leej twg paub uas muab kev pab rau cov neeg nyob thoob teb chaws Meskas nrhiav cov chaw muaj kev pab uas lawv xav tau. Qhib 24 xuaj moos hauv ib hnub, xya hnub hauv ib lub lim piam.





Cov Nyiaj Social Security & Ntawv Tuav Pov Hwm Kho Mob

Muaj Kev Hloov Pauv Loj thaum Muaj Hnub Nyoog 18 Xyoos

Thaum muaj hnub nyoog 18 xyoos, cov neeg ua tau cov nyiaj SSI yuav tau mus kom thoob tus txheej txheem rov qab txiav txim xyuas seb puas yuav tau txais kev pab mus ntxiv lawm. Qhov no yog thaum Social Security txiav txim seb koj tus mob xiam oob qhab puas mob hnyav txaus los txwv koj rab peev xwm mus ua tau hauj lwm nyob rau ntawm ib theem twg. Txawm koj tus mob yuav tsis pauv los, tej zaum Social Security kuj yuav txiav txim tias koj tsis muaj mob xiam oob qhab ntxiv lawm.

Kev Ua Hauj Lwm thiab Cov Nyiaj Pab

Kev tau ib txoj hauj lwm ua kuj txhais tias yuav muaj kev pauv rau cov nyiaj pab uas koj tau txais. Yog koj xav txog qhov yuav mus ua hauj lwm los yog muaj lus nug txog koj cov nyiaj pab tam sim no, hu rau tus kws paub txog qhov no (Work Incentive Benefits Specialist). Nws yuav pab koj to taub txog koj cov nyiaj pab thiab pab koj muab cov kev txiav txim siab ua tej yam uas yuav coj koj mus cuag tau koj cov hom phiaj.

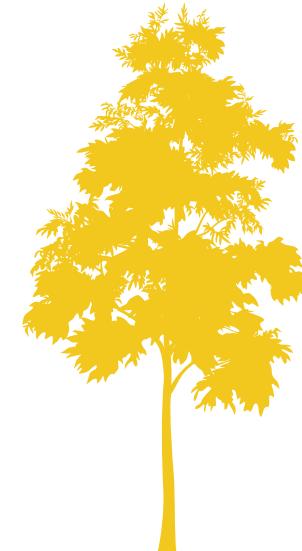
Muaj Lus Nug Ntxiv?

- ✍ Koj tus DVR Counselor hais txog Kev Muab Tswv Yim Pab Txog Cov Nyiaj Pab (Benefits Counseling)
- ✍ Ib tus Disability Benefit Specialist nyob ntawm koj lub county lub ADRC
- ✍ Koj tus kws qhia ntawv hauv tsev kawm ntawv (school transition teacher)

Yog yuav nrhiav ib tus kws paub txog cov nyiaj pab (Benefits Specialist):

www.eri-wi.org/benefits-specialists

- ✍ Yog yuav xyuas seb koj cov nyiaj pab Social Security mus li cas lawm, mus saib: ssa.gov





Tsheb Thauj Mus Los (Transportation)

Ua ntej koj mus nrhiav ib txoj hauj lwm, koj yuav tau xav seb koj yuav ua li cas thiaj mus txog qhov chaw ua hauj lwm. Tham txog cov hau kev uas yuav coj koj mus txog koj qhov chaw ua hauj lwm nrog koj pab neeg (planning team).

- ☞ Koj mus ko taw tau los yog caij lub tsheb mus nrhiav ib txoj hauj lwm.
- ☞ Kawm kom txawj caij lub tsheb npav (bus).
- ☞ Caij ib lub tsheb taxi. Muaj ib cov tuam txhab kuj tsub tus nqi tsawg dua rau cov neeg uas muaj mob xiam oob qhab.
- ☞ Caij tshab nrog tsev neeg, phooj ywg, los yog ib tus neeg nyob ze ntawm koj tsev.
- ☞ Kawm kom paub tsav tsheb.
- ☞ Xav txog qhov tsiv mus nyob ze txoj hauj lwm.

Nug koj lub tsev kawm ntawv, ADRC, los yog tus DVR Counselor hais txog cov kev pab uas yuav pab tau koj kawm kom paub mus ko taw, caij lub tsheb kauj vab, caij tsheb npav (bus), los yog tsav tsheb mus ua hauj lwm.

Aging and Disability Resource Centers (ADRCs):

Mus muab cov npe ntawm cov tuam txhab thiab cov kev pab thauj neeg mus los uas muaj nyob hauv koj cheeb tsam:

www.dhs.wisconsin.gov/adrc



Tsheb Thauj Mus Los (txuas ntxiv)

Wisconsin Independent Living Centers:

Tom qab koj pib koj txoj hauj lwm, xav txog qhov koom caij tsheb nrog cov neeg uas ua hauj lwm nrog koj los yog thov kom koj tus tswv hauj lwm (boss) hloov koj lub sij hawm ua hauj lwm kom koj mus tau rau ntawm txoj hauj lwm yooj yim dua qub. Hu rau qhov chaw Independent Living Center kom pab:

www.wis-il.net

Hu rau tus kws Work Incentive Benefits Specialist

Tham nrog tus kws paub txog cov nyiaj pab (benefit specialist) mus nrhiav kom paub seb koj siv puas tau cov kev pab (Impairment Related Work Expenses, IRWE) los pab them rau koj cov nqi them tsheb thauj mus ua hauj lwm. for work.

Yog yuav nrhiav tus kws paub txog cov nyiaj pab (benefit specialist): www.wibsa.org



Kev Pov Ntawv Xaiv Tsa Nom Tswv (Voting)

Thaum muaj hnub nyooq 18 xyoos lawm, koj muaj cai mus pov ntawv xaiv tsa nom tswv (vote)!

Nrhiav kom paub seb txoj kev pov ntawv xaiv tsa nom tswv tom ntej no yog thaum twg, kawm kom paub seb cov teeb meem yog dab tsi, leej twg yog tus yuav los khiau ua nom ua tswv, thiab seb koj yuav pov ntawv rau qhov twg. Koj kev mus tawm suab tseem ceeb! Nco ntsoov ua kom lawv hnov koj cov lus thaum muaj kev pov ntawv xaiv tsa nom tswv tom ntej no.

Hu rau tus tuav ntaub ntawv qhov chaw ua hauj lwm (clerk's office) yog koj xav tau kev pab kom mus pov ntawv tau (vim qhov koj muaj ib tus mob xiam oob qhab). Ces mus pov ntawv xaiv tsa nom tswv!

Muaj lus nug ntxiv?

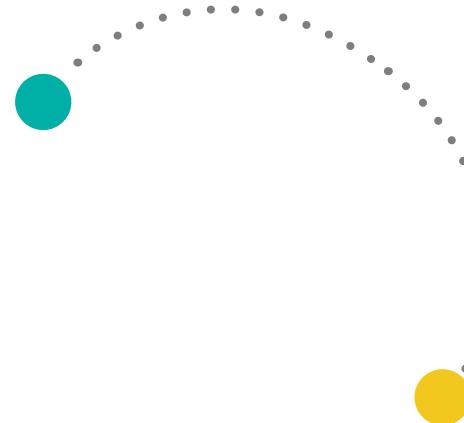
www.usa.gov/register-to-vote





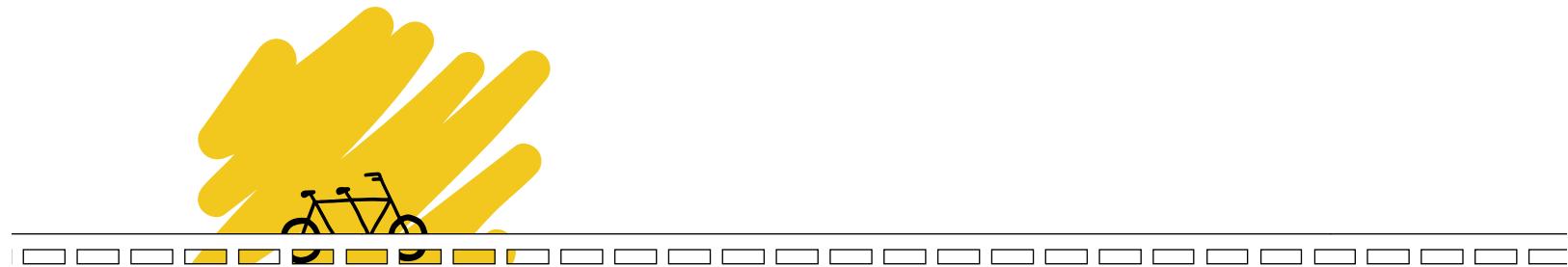
***Ua qhov koj ua tau,
ntawm qhov chaw koj nyob,
nrog yam koj muaj.***

- Theodore Roosevelt



***Kev kawm ntawv yog rab phom
muaj zog tshaj plaws uas koj siv tau los
mus hloov lub ntiaj teb.***

- Nelson Mandela





Kuv Cov Lus Nco Cia (My Notes)



MUS TXOG QHOV
KOJ XAV MUS



Nrhiav kom tau cov tswv yim thiab cov kev pab nyob ntawm...

beforeage18.org