

Qhov Kev Kawm Cov Hom Phiaj (Course Goals):

Zoo Siab Txais Tos Koj los Ua Ib Tus Neeg Yus Muab Tswv Yim Pab Yus Tus Kheej (Self-Advocate)!
Nyob hauv qhov kev kawm no koj yuav kawm kom paub txog:

- ❖ Cov lus siv rau tus mob xiam oob qhab
- ❖ Tshawb nrhiav kom paub txog koj tus mob thiab cov kev pab uas koj xav tau
- ❖ Tshawb nrhiav kom paub cov hauj lwm koj nyiam ua hauv lub neej
- ❖ Kawm kom paub cov cai lij choj thiab koj cov cai
- ❖ Tsim kom tau cov hom phiaj
- ❖ Npaj rau txoj kev kawm ntawv thiab ua hauj lwm

Thaum koj ua tiav lawm, koj yuav paub zoo dua qub seb yuav ua li cas thiaj kawm tau ntawv thiab ua tau hauj lwm zoo!

Nco Cia!

Qhov kev kawm no yog tsim los pub rau koj nyeem ntawv raws li koj rab peev xwm ua tau nrawm los tau qeeb. Koj yeej rov qab mus saib tau koj cov ntawv yog hais tias koj xav rov qab mus saib seb yog li cas lawm.

Tshooj (Chapter) 6: Tham Txog Tus Mob Xiam oob Qhab

Nyob zoo, ntawm no yog Ms. Jordan dua ib zaug ntxiv. Kuv yuav coj koj mus kom thoob tshooj no. Koj npe hu li cas?

Lub Ntsiab Lus:

Tsim kom tau ib daim phiaj (plan) tham txog koj tus mob xiam oob qhab. Qhov no yog qhov qhia tus mob tawm. Koj yuav tau paub seb koj puas zoo rau koj los tham txog tus mob xiam oob qhab, thaum twg yog thaum yuav tham txog koj tus mob thiab yuav tham li cas.

Kev Kawm Cov Hom Phiaj:

- ❖ Txhais cov lus siv rau qhov qhia tawm tus mob (Define disclosure terms).
- ❖ Nrhiav lo lus “yog tias” (if), “thaum twg” (when) thiab “li cas” (how) rau ntawm qhov kev qhia tawm tus mob.
- ❖ Tsim kom tau ib daim phiaj rau qhov kev qhia tawm tus mob.
- ❖ Siv cov cai yus muab tswv yim pab yus tus kheej uas hais ntsig txog qhov qhia tawm tus mob.

Ib cov lus siv tseem ceeb (important terms) uas hais ntsig txog qhov kev tso tawm tus mob uas koj yuav tau to taub yog dab tsi?

Cov Lus Siv Hais Txog Qhov Kev Tso Tawm Tus Mob

Cov Kev Tiv Thaiv kom Mus Ua Tsis Taus Hauj Lwm (Barriers to Employment): *Cov kev tiv thaiv kom mus ua tsis taus hauj lwm* yog cov teeb meem uas tiv thaiv ib tus neeg kom tsis tau hauj lwm ua.

Cov Dej Num Tseem Ceeb (Essential Functions): *Cov dej num tseem ceeb* yog cov dej num/cov luag hauj lwm ntawm ib txoj hauj lwm uas ib tus neeg yuav tsum muaj rab peev xwm ua tau txawm yuav muaj ib qho kev pab zoo tsim nyog los tsis muaj xwv luag thiaj txais yuav nws los ua txoj hauj lwm.

Kev Qhia Tawm (Disclosure): *Kev qhia tawm* yog qhov qhia txog koj tus mob xiam oob qhab rau lwm tus paub. Muaj tej thaum, koj yuav tau txiav txim siab seb thaum twg yog thaum yuav *qhia* cov ntaub ntawv tawm hais txog koj tus mob xiam oob qhab thiab yuav qhia li cas.

Tus Mob Xiam Oob Qhab Uas Zais Tsis Pom (Hidden Disability): Ib cov neeg kuj muaj cov mob uas hais tau tias yog cov *mob xiam oob qhab zais tsis pom*. Ntawd yog txhais hais tias yog lwm tus neeg ntsia koj xwb ces nws tsis muaj cuab kav hais tau tias koj muaj ib tus mob xiam oob qhab.

Tus Mob Xiam Oob Qhab Uas Neeg Pom (Visible Disability): Ib cov neeg muaj cov mob uas hu tau tias yog cov *mob xiam oob qhab uas neeg pom*. Qhov no yog txhais hais tias lwm tus neeg yuav muaj cuab kav pom tias koj muaj ib tus mob xiam oob qhab.

Kev Qhia Tawm Tus Mob Cov Lus Siv: Sim Twv Tus Kheej (Self-Test)

Muab cov lus siv (terms) nyob sab xis los tso kom haum rau cov lus txhais
(definition) nyob sab laug.

1. Ib tus mob xiam oob qhab uas lwm tus ntsia xwb ces tsis muaj cuab kav hais tau tias yog ib tus mob xiam oob qhab.
A. Cov Dej Num Tseem Ceeb
2. Kev qhia txog koj tus mob xiam oob qhab rau lwm tus paub.
B. Cov Kev Tiv Thaiv kom Mus Ua Tsis Taus Hauj Lwm
3. Cov luag hauj lwm ntawm ib txoj hauj lwm uas ib tus neeg yuav tsum muaj rab peev xwm ua tau txawm yuav muaj ib qho kev pab zoo tsim nyog los tsis muaj xwv luag thiaj txais yuav nws los ua txoj hauj lwm.
C. Kev Qhia Tawm
4. Cov teeb meem uas tiv thaiv ib tus neeg kom tsis tau hauj lwm ua.
D. Tus Mob Xiam Oob Qhab Uas Zais Tsis Pom

Mus nrhiav tau cov lus teb rau cov lus siv (terms) nyob phab 9.

Ua tau zoo heev! Cov lus siv no tseem ceeb rau tus neeg yus muab tswv yim pab yus tus kheej (self-advocate) tsis hais leej twg kom to taub thaum koj xav seb thaum twg yog thaum yuav tau qhia koj tus mob xiam oob qhab nrog lwm tus thiab yuav qhia li cas.

Zoo heev! Tsam no koj paub zoo txog ib cov lus siv lawm. Kuv xav kom koj rov ntsib kuv tus phooj ywg Mr. Drake. Nws yuav coj koj mus kom thoob ib cov hau kev los mus tsim kom tau ib daim phiaj hais txog kev qhia tawm tus mob.

Puas nco qab kuv lawm? Kuv yog Mr. Drake. Kuv paub tias muaj tej thaum nws kuj yog ib qho nyuaj rau cov neeg uas muaj mob xiam oob qhab paub txog thaum twg yog thaum yuav tau qhia lawv tus mob xiam oob qhab thiab yuav qhia li cas.

Maj mam raws kuv qab mus thaum kuv tham txog ib cov teeb meem uas yuav pab tau koj kom paub txog qhov zoo thiab tsis zoo ntawm qhov qhia koj tus mob tawm rau lwm tus paub.

Tej zaum koj yuav tau qhia rau lwm tus paub txog (qhia tawm) koj tus mob xiam oob qhab yog hais tias:

- Neeg yeej pom tias koj muaj ib tus mob xiam oob qhab.
- Koj xav tau kev pab (accommodation) tom tsev kawm ntawv los yog tom hauj lwm.
- Koj xav tau kev pab ua hauj lwm nrog lwm tus.
- Koj xav qhia rau lwm tus hais txog koj tus mob xiam oob qhab.

Thaum twg yog thaum yuav tau qhia rau lwm tus paub (disclose) txog koj tus mob xiam oob qhab:

College

- Thaum koj ua ntawv thov mus kawm.
- Thaum koj mus saib lub tsev kawm ntawv, koj qhia tau koj tus mob xiam oob qhab rau ib tus kws pab tswv yim (counselor) los yog tus kws paub txog tus mob (specialist).
- Yog koj xav tau kev pab hauv hoob kawm ntawv.
- Thaum koj muaj teeb meem nyob hauv hoob. **Nco cia:** yog koj pheej tos tsis thov kev pab es koj tau qib kawm (grade) tsis zoo, lub tsev kawm ntawv college yuav tsis tshem cov qib kawm tsis zoo (bad grades) tawm ntawm daim ntawv (transcripts). Cov tuam tsev kawm ntawv qib siab (postsecondary institutions) tsis tas yuav tsum muab cov qib kawm tsis tau zoo txiav tawm ntawm daim ntawv (transcripts) ua ntej koj tau thov kom muab ib qho kev pab (accommodation).

Hauj Lwm

- Thaum koj ua ntawv thov ua ib txoj hauj lwm.
- Thaum koj mus xam phaj ua txoj hauj lwm.
- Tom qab koj tau txoj hauj lwm thiab ua ntej koj pib txoj hauj lwm.
- Tom qab koj pib ua txoj hauj lwm tab sis ua ntej koj muaj teeb meem nyob ntawm txoj hauj lwm.

Vim Li Cas Thiaj Qhia Tawm?

- Koj yuav tau qhov kev pab uas koj xav tau. Koj muaj cai tau txais cov kev pab (accommodations).
- Koj muaj cai. Koj raug tiv thaiv los ntawm tsab cai American with Disabilities Act (ADA).

- Kev qhia rau lwm tus paub txog koj tus mob xiam oob qhab yuav muab lub sij hawm rau koj qhia rau koj tus kws qhia ntawv los yog tus tswv hauj lwm paub txog qhov koj muaj cuab kav ua tau. Qhov no yuav ua rau tsis muaj, txwv los yog tiv thaiv cov lus xyav tsis zoo txog koj.

Vim Li Cas Thiaj Tsis Qhia Tawm?

- Cov kws qhia ntawv los yog cov tswv hauj lwm tsuas xav txog koj tus mob xiam oob qhab xwb es tsis xav txog qhov koj ua tau.
- Cov kws qhia ntawv los yog cov tswv hauj lwm muaj ib lub tswv yim tsis muaj qhov tseeb txog tus muaj mob xiam oob qhab (piv txwv, muaj mob tas li, yog ib tus neeg ua hauj lwm qeeb, thiab lwm yam).
- Tej zaum koj kuj raug muab txiav tawm hauv thawj theem ntawm tus txheej txheem xaiv yuav neeg.

Ib txoj kev zoo los mus qhia rau lwm tus paub txog koj tus mob xiam oob qhab yog muab sau rau ib daim ntawv es muab rau lawv. Koj kuj teem tau ib lub rooj sib ntsib los mus tham txog koj tus mob. Koj qhia tau rau tus neeg ntawd seb koj muaj teeb meem dab tsi vim los ntawm koj tus mob los yog tham seb dab tsi uas koj ua tau zoo hauv hoob kawm ntawv los yog ntawm txoj hauj lwm.

Kev Qhia Tawm Txog Tus Mob Cov Ntsiab Lus (Disclosure Outline)

Lub hom phiaj: Tej thaum nws kuj tsis yooj yim rau cov uas muaj ib tus mob xiam oob qhab paub txog seb thaum twg yog thaum yuav tau qhia tawm lawv tus mob los yog tsis qhia hlo li. Nws kuj tseem tsis yog ib qho yooj yim paub txog tias yuav qhia ntau npaum cas. Puas yog cov uas muaj ib tus mob yuav cia li hais tias, “kuv muaj ib tus mob xiam oob qhab” los yog yuav tau piav kom mee hais txog lawv tus mob. Nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tau paub txog qhov zoo thiab tsis zoo ntawm qhov qhia tawm txog tus mob no thiab paub seb thaum twg yog thaum yuav tau qhia thiab yuav qhia li cas. Kev qhia los yog tsis qhia yuav yog ib qho txiav txim cov uas muaj tus mob txoj kev muaj yeej nyob rau ntawm lub tsev kawm ntawv los yog ntawm qhov chaw ua hauj lwm.

Yog Tias Yuav Qhia

- ☆ Tus mob xiam oob qhab yeej yog ib tus uas tsis qhia los luag yeej pom
- ☆ Xav tau kev pab
- ☆ Txoj kev ua hauj lwm sib raug zoo tej zaum kuj yuav muaj teeb meem
- ☆ Cov neeg uas muaj tus mob xav tias lawv xav qhia tawm

Lub Sij Hawm Zoo Qhia Tawm Txog Tus Mob

Thaum nyob hauv lub tsev kawm ntawv theem siab

- ☆ Hauv daim ntawv ua thov kawm ntawv tus txheej txheem
- ☆ Thaum xam phaj nrog tus kws pab tswv yim
- ☆ Thaum sib tham nrog ib tus kws paub txog kev muaj mob rau lub tsev kawm ntawv college
- ☆ Thaum lub sij hawm ntsib muaj teeb meem. **Nco cia:** Cov tuam tsev kawm ntawv qib siab tsis tas yuav tsum muab cov hauj lwm uas ua tsis tau zoo tshem tawm ntawm daim ntawv pov thawj (transcript) ua ntej nug txog qhov muab kev pab.

Kev ua hauj lwm

- ☆ Hauv daim ntawv thov ua hauj lwm
- ☆ Thaum xam phaj ua hauj lwm
- ☆ Tom qab tau txoj hauj lwm thiab ua ntej koj pib ua hauj lwm
- ☆ Tom qab pib ua txoj hauj lwm tab sis ua ntej ntsib cov teeb meem

Yuav qhia li cas

- ☆ Sau rau hauv ib daim ntawv los yog ib lub rooj sib tham piav txog koj tus mob; koj yuav daws tau cov teeb meem ntawm tus mob tau li cas; thiab yam uas koj ua tau thiab koj rab peev xwm ua kom tiav qhov kev kawm, tus laj txheej los yog ua txoj hauj lwm.

Qhov Zoo ntawm Qhov Qhia Tawm

- ☆ Koj muaj cai tau txais kev pab
- ☆ Koj tau kev tiv thaiv los ntawm tsab cai Americans with Disability Act.
- ☆ Kev qhia tawm tus mob yuav muab lub cib fim rau cov uas muaj tus mob los mus piav qhia rau tus kws qhia ntawv/tus tswv hauj lwm hais txog lawv rab peev xwm thiab kom tsis muaj qhov xya lus tsis zoo txog cov muaj mob.
- ☆ Kev qhia tawm tus mob yuav tau txais kev ntseeg siab los ntawm tus kws qhia ntawv/tus tswv hauj lwm.

Qhov Tsis Zoo ntawm Qhov Qhia Tawm

- ☆ Cov kws qhia ntawv/Cov tswv hauj lwm yuav ntsia tus mob uas ua tsis taus es tsis ntsia qhov rab peev xwm ua tau.

- ☆ Cov kws qhia ntawv/Cov tswv hauj lwm yuav cia li lam muaj ib lub tswv yim xam pom qhov tsis zoo ntawm tus mob. (Cov piv txwj muaj xws li: Tsuas yuav muaj mob tas li xwb, yogi b tus neeg ua hauj lwm qeeb. Thiab lwm yam).
- ☆ Tej zaum kuj yuav cia li raug muab npe rho tawm thaum ntxov ntawm tus txheej txheem xaiv yuav neeg.

Kev Daws Teeb Meem Ntawm Qhov Qhia Tawm Tus Mob: Kev Kawm Ntawv (Academic Course)

Siv sij hawm me ntsis los mus sau cov nram qab no cia. Qhov no yuav pab koj txiav txim siab seb yuav qhia los tsis qhia koj tus mob rau koj tus kws qhia ntawv.

1. Teev cov npe ntawm txhua yam (list the things) uas koj yuav tau ua raws li yog ib tus me nyuam kawm ntawv hauv koj hoob. Muab yam uas koj ua tau faib rau ib qho thiab muab yam uas koj xav tau kev pab tso rau ib qho.
 - Koj puas xav tau ib qho kev pab (accommodation)? Xav Tau los yog Tsis Xav Tau
 - Koj tus mob xiam oob qhab puas ua rau lwm tus pom? Pom los yog Tsis Pom
2. Teev yam uas koj xav tau kev pab.
 - Vim li cas koj thiaj yuav tau qhia rau koj tus kws qhia ntawv paub txog koj tus mob xiam oob qhab?
 - Vim li cas koj thiaj yuav tsis tas qhia rau koj tus kws qhia ntawv paub txog koj tus mob xiam oob qhab?
 - Koj puas yuav qhia rau koj tus kws qhia ntawv paub txog koj tus mob xiam oob qhab? Qhia los yog Tsis Qhia

Ua tsaug! Cov no yog cov kev txiav txim siab tseem ceeb nyob hauv txoj kev kawm ntawv. Muaj tej thaum kev qhia li no kuj tseem ceeb, tej thaum kuj tsis tseem ceeb. Koj yuav siv tau cov kev daws teeb meem saum toj no rau ib qho kev kawm twg yav tom ntej.

Yog xav paub ntxiv txog kev qhia tawm tus mob, mus saib lub website nram qab no uas muaj Cov Lus Qhia Txog Kev Xam Phaj (Interviewing Guide).

<https://cla.umn.edu/student-services-advising/career-internship-services/job-search-resources/interviewing-guide>

Tsam no sim mus nrhiav ib txoj hauj lwm hauv internet uas muaj qheb txais yuav neeg es koj xav ua ntawv mus thov seb koj puas yuav tau ua. Siv qhov piv txwv daws teeb meem saum toj no, tab sis zaum no yog xav txog cov dej num ntawm txoj hauj lwm ntawd.

Kev Npaj rau Qhov Kev Qhia Tawm Tus Mob (Plans for Disclosure)

Sau ib daim phiaj tham txog koj tus mob xiam oob qhab. Sau seb yam dab tsi uas koj yuav qhia rau tus kws qhia ntawv los yog tus tswv hauj lwm hais txog koj tus mob. Piav koj tus mob. Piav seb yam dab tsi uas koj muaj cuab kav ua tau hauv hoob kawm ntawv los yog ntawm txoj hauj lwm. Sau seb yam dab tsi uas koj yuav ua tau thiab yam dab tsi uas koj xav tau kev pab (accommodations) kom koj ua tau cov hauj lwm hauv hoob kawm ntawv los yog ntawm txoj hauj lwm. Mus saib cov piv txwv rau txoj hauj lwm thiab tsev kawm ntawv nyob phab 10 & 11.

Ua tau zoo kawg! Tsam no koj twb ua yuav luag tiav Tshooj (Chapter) 6 ntawm qhov ua ib Tus Neeg Yus Muab Tswv Yim Pab Yus Tus Kheej (Self-Advocate). Nco ntsoov ceev qhov koj ua tau zoo mus ntxiv!

Thov Qhuas Koj:

Tsam no koj tau ua tiav Tshooj (Chapter) 6 ntawm qhov ua ib Tus Neeg Yus Muab Tswv Yim Pab Yus Tus Kheej (Self-Advocate). Nco ntsoov mus ua kom tiav daim ntawv soj ntsuam (survey) rau Tshooj 6 nyob rau ntawm phab ntawv soj ntsuam.

Nias rau ntawm qhov txuas hauv qab no thaum koj npaj tau txhij los mus ua kom tiav daim ntawv soj ntsuam rau tshooj 6:

<https://svrirtc.instructure.com/courses/680365/assignments/5718762>

Nias rau ntawm qhov txuas hauv qab no kom rov qab mus rau ntawm phab home page:

<https://svrirtc.instructure.com/courses/250296>

Lus Teb

Rov Xyuas txog Cov Lus Siv (Review of Terms)

1. Ib tus mob xiam oob qhab uas lwm tus ntsia xwb ces tsis muaj cuab kav hais tau tias yog ib tus mob xiam oob qhab.

Lo lus teb raug rau qhov no yog **Tus Mob Xiam Oob Qhab Uas Zais Tsis Pom (Hidden Disability)**

2. Kev qhia txog koj tus mob xiam oob qhab rau lwm tus paub.

Lo lus teb raug rau qhov no yog **Kev Qhia Tawm (Disclosure)**

3. Cov luag hauj lwm ntawm ib txoj hauj lwm uas ib tus neeg yuav tsum muaj rab peev xwm ua tau txawm yuav muaj ib qho kev pab zoo tsim nyog los tsis muaj xwv luag thiaj txais yuav nws los ua txoj hauj lwm.

Lo lus teb raug rau qhov no yog **Cov Dej Num Tseem Ceeb (Essential Functions)**

4. Cov teeb meem uas tiv thaiv ib tus neeg kom tsis tau hauj lwm ua.

Lo lus teb raug rau qhov no yog **Cov Kev Tiv Thaiv kom Mus Ua Tsis Taus Hauj Lwm (Barriers to Employment)**

Ua tau zoo tshaj plaws!

Piv Txwv Kev Piav Txog Txoj Hauj Lwm: Tus Tuav Nyiaj (Cashier)

Txais thiab suav nyiaj tawm

Siv cov electronic scanners, cash registers, los yog lwm yam cuab yeej

Lis kev siv cov npav credit los yog debit thiab xyuas txog cov tshev nyiaj kom siv tau raws cai

Lus hais txog qhov qhia tawm tus mob:

Kuv muaj ib tus mob xaim oob qhab. Kuv muaj cov kev txawj thiab rab peev xwm ua tau txoj hauj lwm no, tab sis vim yog kuv tus mob kuv yuav tsum tau cov kev pab nram qab no:

1. Thaum lub sij hawm ua qhov kev cob qhia, yuav tau muab cov ntaub ntawv suam rau kuv kom to taub. Kuv muaj ib qho program nyob hauv kuv lub computer uas yuav cia rau kuv mloog tau cov ntaub ntawv no kom kuv paub tias yog hais txog dab tsi.
2. Rau ntawm cov hauj lwm uas yuav tau sau ntawv, kuv yuav tau siv ib lub computer los yog nqa cov ntaub ntawv mus rau tom tsev vim nws yuav siv sij hawm ntiv rau kuv muab ua kom tiav.

Kuv ntseeg siab tias kuv yuav ua tau txoj hauj lwm, tab sis kuv paub raws li kuv tau ua yav dhau los tias cov kev pab no yuav pub rau kuv ua tau ib tus neeg ua hauj lwm zoo tshaj plaws. Kuv tos ntsoov lub cib fim muab rau kuv los mus txhawb koj lub tuam txhab.

Piv Txwv Kev Piav Txog Qhov Kev Kawm: English 101

Lub hom phiaj tseem ceeb ntawm qhov kev kawm English 101 yog qhia rau koj paub txog kev sau ntawv kom raug thiab kev xav tswv yim. Txawm tias cov neeg nyias yuav txhais nyias ib yam txawv hais txog txoj kev sau ntawv kom raug los, nws kuj muaj ntau yam zoo sib xws. Peb sau ntawv sib cev lus mus los rau lwm tus-txawm lawv yuav yog peb cov phooj ywg, cov kws ua hauj lwm tshaj lij, los yog tej phooj ywg. Peb sau ntawv mus rau lwm tus kom lawv nkag siab tias peb kuj nyob rau ib qhov chaw muaj nqis thiab. Peb sau ntawv mus nrhiav kom paub yam tshiab ntawm peb lub ntiaj teb thiab peb tus kheej. Yog vim tej no, tus txheej txheem kev sau ntawv yog ib qho ua kom yus paub ntau yam-txoj kev mus paub yam uas yus tsis tau paub. Kev sau ntawv yuav yog ib txoj kev rau yus paub yus tus kheej, hais tawm ntawm yus tus kheej, thiab cev lus mus los rau lwm tus, ib txoj kev mus paub txog tus sau thiab tus nyeem ntawv.

Lus hais txog qhov qhia tawm tus mob:

Kuv muaj ib tus mob xaim oob qhab. Kuv muaj cov kev txawj thiab rab peev xwm ua tau cov hauj lwm uas yuav tau ua rau qhov kev kawm no, tab sis vim yog kuv tus mob kuv yuav tsum tau cov kev pab nram qab no:

1. Ncuaj sij hawm ntxiv rau kuv-Nws yuav siv sij hawm rau kuv ob npaug ntau tshaj kuv cov phooj ywg los mus nyeem thiab to tau ib daim ntawv uas muab rau kuv.
2. Nyeem/Kaw daim ntawv cia-Vim nws yuav siv sij hawm ntau rau kuv los mus cim thiab to taub lo lus sau, kuv yuav muaj teeb meem nkag siab. Tab sis thaum kuv muaj cuab kav mloog tau lawm kuv yuav to taub zoo dua tias yog nws hais txog dab tsi.
3. Siv computer rau cov hauj lwm kom sau ntawv-Kuv muaj teeb meem txog qhov sau tus ntawv kom raug lo lus (spelling) thiab kev xaiv lo lus (word choice), yog vim li no cov computer programs xws li Word yog ib yam cuab yeej tseem ceeb rau kuv sau tau ntawv raws li qhov lwm tus yuav to taub.

Kuv ntseeg siab tias kuv yuav kawm tau zoo hauv qhov kev kawm no, tab sis kuv paub raws li kuv tau ua yav dhau los tias cov kev pab no yuav pub rau kuv mus siv tau kuv cov ntaub ntawv. Kuv to hau ntsoov xav kawm rau ntawm qhov kev kawm no.

Kev Qhia Tawm Txog Tus Mob Cov Ntsiab Lus

Lub hom phiaj: Tej thaum nws kuj tsis yooj yim rau cov uas muaj ib tus mob xiam oob qhab paub txog seb thaum twg yog thaum yuav tau qhia tawm lawv tus mob los yog tsis qhia hlo li. Nws kuj tseem tsis yog ib qho yooj yim paub txog tias yuav qhia ntau npaum cas. Puas yog cov uas muaj ib tus mob yuav cia li hais tias, “kuv muaj ib tus mob xiam oob qhab” los yog yuav tau piav kom meej hais txog lawv tus mob. Nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tau paub txog qhov zoo thiab tsis zoo ntawm qhov qhia tawm txog tus mob no thiab paub seb thaum twg yog thaum yuav tau qhia thiab yuav qhia li cas. Kev qhia los yog tsis qhia yuav yog ib qho txiav txim cov uas muaj tus mob txoj kev muaj yeej nyob rau ntawm lub tsev kawm ntawv los yog ntawm qhov chaw ua hauj lwm.

Yog Tias Yuav Qhia

- ☆ Tus mob xiam oob qhab yeej yog ib tus uas tsis qhia los luag yeej pom
- ☆ Xav tau kev pab
- ☆ Txoj kev ua hauj lwm sib raug zoo tej zaum kuj yuav muaj teeb meem
- ☆ Cov neeg uas muaj tus mob xav tias lawv xav qhia tawm

Lub Sij Hawm Zoo Qhia Tawm Txog Tus Mob

Thaum nyob hauv lub tsev kawm ntawv theem siab

- ☆ Hauv daim ntawv ua thov kawm ntawv tus txheej txheem
- ☆ Thaum xam phaj nrog tus kws pab tswv yim
- ☆ Thaum sib tham nrog ib tus kws paub txog kev muaj mob rau lub tsev kawm ntawv college
- ☆ Thaum lub sij hawm ntsib muaj teeb meem*.

*Cov tuam tsev kawm ntawv qib siab tsis tas yuav tsum muab cov hauj lwm uas ua tsis tau zoo tshem tawm ntawm daim ntawv pov thawj (transcript) ua ntej nug txog qhov muab kev pab.

Kev ua hauj lwm

- ☆ Hauv daim ntawv thov ua hauj lwm
- ☆ Thaum xam phaj ua hauj lwm
- ☆ Tom qab tau txoj hauj lwm thiab ua ntej koj pib ua hauj lwm
- ☆ Tom qab pib ua txoj hauj lwm tab sis ua ntej ntsib cov teeb meem

Yuav qhia li cas

- ☆ Sau rau hauv ib daim ntawv los yog mus kiag tus kheej rau ib lub rooj sib tham piav txog yus tus mob; koj yuav daws tau cov teeb meem ntawm tus mob tau li cas; thiab yam uas koj ua tau thiab koj rab peev xwm ua kom tiav qhov kev kawm, tus laj txheej los yog ua txoj hauj lwm.

Qhov Zoo ntawm Qhov Qhia Tawm

- ☆ Koj muaj cai tau txais kev pab
- ☆ Koj tau kev tiv thaiv los ntawm tsab cai Americans with Disability Act.
- ☆ Kev qhia tawm tus mob yuav muab lub cib fim rau cov uas muaj tus mob los mus piav qhia rau tus kws qhia ntawv/tus tswv hauj lwm hais txog lawv rab peev xwm thiab kom tsis muaj qhov xyav lus tsis zoo txog cov muaj mob.
- ☆ Kev qhia tawm tus mob yuav tau txais kev ntseeg siab los ntawm tus kws qhia ntawv/tus tswv hauj lwm.

Ua Ib Tus Neeg Yus Muab Tswv Yim Pab Yus Tus Kheej (Becoming a Self-Advocate)

Tshooj (Chapter) 6 – Tham Txog Tus Mob Xiam Oob Qhab

Qhov Tsis Zoo ntawm Qhov Qhia Tawm

- ☆ Cov kws qhia ntawv/Cov tswv hauj lwm yuav ntsia tus mob uas ua tsis taus es tsis ntsia qhov rab peev xwm ua tau.
- ☆ Cov kws qhia ntawv/Cov tswv hauj lwm yuav cia li lam muaj ib lub tswv yim xam pom qhov tsis zoo ntawm tus mob (Cov piv txwj muaj xws li: Tsuas yuav muaj mob tas li xwb, yog ib tus neeg ua hauj lwm qeeb. Thiab lwm yam.)
- ☆ Tej zaum kuj yuav cia li raug muab npe rho tawm thaum ntxov ntawm tus txheej txheem xaiv yuav neeg.

Ua Ib Tus Neeg Yus Muab Tswv Yim Pab Yus Tus Kheej (Becoming a Self-Advocate)
 Tshooj (Chapter) 6 – Tham Txog Tus Mob Xiam Oob Qhab

Daim Ntawv Daws Qhov Teeb Meem Qhia Tus Mob Tawm
 (Cov Kev Kawm)

Lub hom phiaj: Ib lub tswv yim daws teeb meem yuav muab siv tau los mus txiav txim siab seb qhov qhia tawm txog ib tus mob xiam oob qhab puas yog ib qho zoo nyob rau ntawm theem kawm ntawv txheej siab. Kev qhia tej zaum kuj zoo rau ib qho kev kawm tab sis kuj tsis zoo rau lwm qhov los muaj. Daim ntawv no yuav pab cov uas muaj tus mob xiam oob qhab txiav txim siab seb qhov qhia tawm ntawd puas yog ib qho zoo.

Cov lus qhia: Ntsuam xyuas kom zoo seb puas yuav qhia los yog tsis qhia rau tus kws qhia ntawv hauv ib ntawm cov hoob kawm uas tam sim no koj tab tom kawm hais txog koj tus mob xiam oob qhab. Tso ib tus “X” rau ntawm qhov hais tias “Yam Kuv Ua Tau” (My Strengths) yog hais tias txoj dej num ntawd yog ib yam koj ua tau. Tso tus “X” rau ntawm qhov hais tias “Yam Kuv Ua Tsis Tau” (My Challenges) yog hais tias txoj dej num ntawd yog ib yam koj ua tsis tau.

Daim Ntawv Daws Qhov Teeb Meem Qhia Tus Mob Tawm		
Cov dej num uas kuv yuav tau ua raws li yog ib tus me nyuam kawm ntawv hauv qhov kev kawm no	Yam Kuv Ua Tau (My Strengths)	Yam Kuv Ua Tsis Tau (My Challenges)
Puas yog xav tau kev pab? *Yog Tsis Yog * Yuav tsum tau qhia yog hais tias xav tau kev pab.		
Koj tus mob xiam oob qhab puas yog ib tus mob uas neeg pom tau? Yog Tsis Yog		
Teev cov kev pab uas yuav txo tau yam uas koj ua tsis tau kom tsis muaj		
Qhov zoo ntawm kev qhia tus mob	Qhov tsis zoo ntawm kev qhia tus mob	
Kuv (yuav) (yuav tsis) qhia vim hais tias		

Kev Npaj rau Qhov Kev Qhia Tawm Tus Mob

Piv Txwv Kev Piav Txog Txoj Hauj Lwm: Tus Tuav Nyiaj (Cashier)

Txais thiab suav nyiaj tawm

Siv cov electronic scanners, cash registers, los yog lwm yam cuab yeej

Lis kev siv cov npav credit los yog debit thiab xyuas txog cov tshev nyiaj kom siv tau raws cai

Lus hais txog qhov qhia tawm tus mob:

Kuv muaj ib tus mob xaim oob qhab. Kuv muaj cov kev txawj thiab rab peev xwm ua tau txoj hauj lwm no, tab sis vim yog kuv tus mob kuv yuav tsum tau cov kev pab nram qab no:

3. Thaum lub sij hawm ua qhov kev cob qhia, yuav tau muab cov ntaub ntawv luam rau kuv kom to taub. Kuv muaj ib qho program nyob hauv kuv lub computer uas yuav cia rau kuv mloog tau cov ntaub ntawv no kom kuv paub tias yog hais txog dab tsi.
4. Rau ntawm cov hauj lwm uas yuav tau sau ntawv, kuv yuav tau siv ib lub computer los yog nqa cov ntaub ntawv mus rau tom tsev vim nws yuav siv sij hawm ntxiv rau kuv muab ua kom tiav.

Kuv ntseeg siab tias kuv yuav ua tau txoj hauj lwm, tab sis kuv paub raws li kuv tau ua yav dhau los tias cov kev pab no yuav pub rau kuv ua tau ib tus neeg ua hauj lwm zoo tshaj plaws. Kuv tos ntsoov lub cib fim muab rau kuv los mus txhawb koj lub tuam txhab.

Piv Txwv Kev Piav Txog Qhov Kev Kawm: English 101

Lub hom phiaj tseem ceeb ntawm qhov kev kawm English 101 yog qhia rau koj paub txog kev sau ntawv kom raug thiab kev xav tswv yim. Txawm tias cov neeg nyias yuav txhais nyias ib yam txawv hais txog txoj kev sau ntawv kom raug los, nws kuj muaj ntau yam zoo sib xws. Peb sau ntawv sib cev lus mus los rau lwm tus-txawm lawv yuav yog peb cov phooj ywg, cov kws ua hauj lwm tshaj lij, los yog tej phooj ywg. Peb sau ntawv mus rau lwm tus kom lawv nkag siab tias peb kuj nyob rau ib qhov chaw muaj nqis thiab. Peb sau ntawv mus nrhiav kom paub yam tshiab ntawm peb lub ntiaj teb thiab peb tus kheej. Yog vim tej no, tus txheej txheem kev sau ntawv yog ib qho ua kom yus paub ntau yam-txoj kev mus paub yam uas yus tsis tau paub. Kev sau ntawv yuav yog ib txoj kev rau yus paub yus tus kheej, hais tawm ntawm yus tus kheej, thiab cev lus mus los rau lwm tus, ib txoj kev mus paub txog tus sau thiab tus nyeem ntawv.

Lus hais txog qhov qhia tawm tus mob:

Kuv muaj ib tus mob xaim oob qhab. Kuv muaj cov kev txawj thiab rab peev xwm ua tau cov hauj lwm uas yuav tau ua rau qhov kev kawm no, tab sis vim yog kuv tus mob kuv yuav tsum tau cov kev pab nram qab no:

4. Ncuaj sij hawm ntxiv rau kuv-Nws yuav siv sij hawm rau kuv ob npaug ntau tshaj kuv cov phooj ywg los mus nyeem thiab to taub ib daim ntawv uas muab rau kuv.
5. Nyeem/Kaw daim ntawv cia-Vim nws yuav siv sij hawm ntau rau kuv los lus mus cim thiab to taub lo lus sau, kuv yuav muaj teeb meem nkag siab. Tab sis thaum kuv muaj cuab kav mloog tau lawm kuv yuav to taub zoo dua tias yog nws hais txog dab tsi.
6. Siv computer rau cov hauj lwm kom sau ntawv-Kuv muaj teeb meem txog qhov sau tus ntawv kom raug lo lus (spelling) thiab kev xaiv lo lus (word choice), yog vim li no cov computer programs xws li Word yog ib yam cuab yeej tseem ceeb rau kuv sau tau ntawv raws li qhov lwm tus yuav to taub.

Kuv ntseeg siab tias kuv yuav kawm tau zoo hauv qhov kev kawm no, tab sis kuv paub raws li kuv tau ua yav dhau los tias cov kev pab no yuav pub rau kuv mus siv tau kuv cov ntaub ntawv. Kuv tos ntsoov yuav mus kawm rau ntawm qhov kev kawm no.